

Steffisburg, 29. Januar 2025

**Medienmitteilung, Programmvorschau**

## **Programm-Highlights im Februar 2025**

**Im Februar bietet das Begegnungszentrum Offenes Höchhus sowie UND Generationentandem ein abwechslungsreiches Programm. Interessierte können sich auf eine Lesung zum Roman «Jakobea» mit Werner Ryser und Hubert Theler freuen oder am Tag der Offenen Redaktion teilnehmen. Die 13. Hauptversammlung Ende Monat gibt interessante Einblicke in die Zukunft des Vereins und lädt zum aktiven Austausch ein. Schlussendlich runden wiederkehrende Events wie «Zäme zmörgele», «Let's dance» oder die «UND-Runde» das vielfältige Angebot ab.**

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Sprachcafé**

**Immer am ersten Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr wird das Offene Höchhus zum Treffpunkt für alle, die in entspannter Atmosphäre Sprachen sprechen, auffrischen und neue Kontakte knüpfen möchten.**

Am 1. Februar 2025, 10–12 Uhr, findet wieder das Sprachcafé statt. In entspannter Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit, Sprachkenntnisse in Deutsch, Französisch, Italienisch oder Englisch zu vertiefen – sei es zur Auffrischung oder als Vorbereitung auf den nächsten Urlaub. Vorkenntnisse sind nicht nötig. An Tischen mit gekennzeichneten Fähnchen entsteht ein ungezwungener Austausch mit anderen Teilnehmer:innen. Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **UND-Runde: Kleine grosse Fragen**

**Die kleinen Fragen sind oft die ganz Grossen – in der UND-Runde steht die gemeinsame Suche nach Antworten im Mittelpunkt. Ein Generationentandem eröffnet das Gespräch mit ersten Gedanken, danach entsteht ein offener Austausch, bei dem verschiedene Perspektiven zusammenkommen.**

Die nächste UND-Runde am 4. Februar 2025 um 19 Uhr widmet sich der Frage: «Ewige Liebi: Wie gelingt eine langjährige Beziehung?». In ungezwungener Atmosphäre entsteht ein Raum für Zuhören, Mitdenken und Diskutieren – eine Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, unterschiedliche Meinungen zu hören und den eigenen Horizont zu erweitern. Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Nami für Chli u Gross**

**Ein kreativer, spielerischer und erlebnisreicher Nachmittag erwartet alle, die Lust auf Geschichten, Basteln und Entdeckungen haben.**

Am 5. Februar von 14 bis 17 Uhr lädt ein abwechslungsreiches Programm dazu ein, gemeinsam kreativ zu sein, Neues auszuprobieren und in entspannter Atmosphäre Freude zu erleben. Beim Gestalten, Zuhören und Erkunden werden die Sinne geschärft und die Fantasie angeregt.

Ob für den ganzen Nachmittag oder nur für einzelne Aktivitäten – jede:r ist willkommen, dabei zu sein und die Atmosphäre zu geniessen.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte für Materialkosten.

#### **Veranstaltung von UND Generationentandem**

##### **«Jakobea»: Lesung und Gespräch mit Werner Ryser und Hubert Theler**

**Jakobea, eine einfache Magd aus dem Mattertal und das gesamte Wallis im 17. Jahrhundert leben im Schatten der Macht von Kaspar Stockalper. Im Roman «Jakobea» und im fast gleichzeitig entstandenen Theaterstück wird ein damals mögliches Schicksal lebendig. Romanautor Werner Ryser und Theaterautor Hubert Theler lesen und erzählen von ihrer Schreibearbeit.**

Die raffinierten Schachzüge des mächtigen Kaspar Stockalper, dem Roi du Simplon, sind bekannt. Weniger bekannt sind die Schicksale der unterdrückten Landbevölkerung, deren Arbeit von der Laune Stockalpers abhingen. Stellvertretend dafür steht das Schicksal der Jakobea, Hauptfigur im Roman von Werner Ryser und in der Theaterfassung von Hubert Theler. Deutsch und Walliserdeutsch im Gespräch, am Freitag, 7. Februar um 19 Uhr, moderiert von Heidi Bühler.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

#### **Veranstaltung von UND Generationentandem**

##### **UniSONO**

**Mit Judith von Ah geht es jeden zweiten Montagabend auf eine musikalische Reise mit den schönsten Liedern aus aller Welt – ganz ohne Vorkenntnisse, Notenlesen oder Verpflichtungen.**

Am 10. und 24. Februar von 18.30 bis 20.00 Uhr lädt die Theologin und Musiktherapeutin erneut zum gemeinsamen Singen ein. UniSONO findet in der Markuskirche (Schulstrasse 45 A, 3604 Thun) statt und steht allen offen und erfordert keine musikalischen Vorkenntnisse.

#### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

##### **Reparieren statt Wegwerfen: RepairCafé mit Technikhilfe**

**Das Repair Café im Offenen Höchhus ist ein ehrenamtlich betriebener Treffpunkt, wo Teilnehmer:innen ihre kaputten Gegenstände reparieren lassen können. Technikhelfer:innen von UND Generationentandem sind vor Ort und unterstützen bei Fragen.**

Am 12. Februar von 17 bis 20 Uhr öffnet das Repair Café im Offenen Höchhus in Steffisburg seine Türen. Defekte Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik, Computer-Hardware, Spielzeug und mehr können zur Reparatur vorbeigebracht werden. Erfahrene Helfer:innen versuchen, sie wieder funktionsfähig zu machen. Reparaturen können vor Ort begleitet oder Gegenstände zur späteren Abholung abgegeben werden. Das Angebot ist kostenlos, eine Kollekte ist willkommen. Das Begegnungszentrum Offenes Höchhus ist geöffnet.

#### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

##### **Zäme zmörgele**

**Immer am zweiten Freitag und letzten Samstag im Monat laden die Gastgeber:innen des Offenen Höchhus zu einem reichhaltigen Frühstück ein.**

Am Freitag, 14. Februar 2025, 9 bis 11.30 Uhr, und am Samstag, 22. Februar 2025, 10 bis 12 Uhr, servieren die Gastgeber:innen ein feines, selbstgemachtes Frühstück – mit Getränken, Weggli und Brötli, Butter, Konfitüre,

Honig, Früchten, Käse und Aufschnitt. Eine ideale Gelegenheit, um zusammenzukommen und den Tag gemütlich zu beginnen.

Das Angebot kostet 25 Franken, eine Anmeldung bis zum Vorabend ist möglich unter [fruehstuecken@offeneshoechhus.ch](mailto:fruehstuecken@offeneshoechhus.ch).

### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

#### **Let's Dance – Lasst uns tanzen!**

**Jeden zweiten Freitag im Monat laden wir zum Tanzen ins Offene Höchhus ein – an diesem Abend gemeinsam mit insieme Thun Oberland.**

Am 14. Februar 2025 ab 19 Uhr lädt der Dachstock des Offenen Höchhus zum Tanzen ein – miteinander, untereinander, zueinander oder füreinander. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erleben und die Freude an der Bewegung, nicht ein Tanzkurs.

Und wenn die Energie nachlässt? Im Erdgeschoss gibt es eine Erfrischung. Das Begegnungszentrum Offenes Höchhus hat bis 22 Uhr geöffnet, und ab 17 Uhr wird frische Pizza serviert.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

### **Veranstaltung von UND Generationentandem**

#### **Tag der Offenen Redaktion**

**Seit 2012 hat UND Generationentandem eine Redaktion. Am 22. Februar 2025 öffnet die Redaktion ihre Türen und bietet Einblicke in die Welt des ehrenamtlichen Journalismus.**

Am 22. Februar 2025 öffnet die Redaktion von UND Generationentandem ihre Türen im Offenen Höchhus in Steffisburg. Ein abwechslungsreicher Tag bietet spannende Einblicke in den ehrenamtlichen Journalismus – mit praxisnahen Workshops, Ideensammlungen und Gelegenheit zum Austausch.

Das Programm richtet sich an alle, die sich für Journalismus interessieren, erste Erfahrungen im Schreiben sammeln oder die Arbeit der Redaktion kennenlernen möchten.

### **Veranstaltung von UND Generationentandem**

#### **13. Hauptversammlung**

**Mitgestalten, mitentscheiden, mitfeiern – die Hauptversammlung von UND Generationentandem ist mehr als nur ein formeller Anlass. Sie bietet die Gelegenheit, gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückzublicken, aktuelle Entwicklungen zu diskutieren und die Weichen für die Zukunft zu stellen.**

Wie steht es um die Finanzen? Welche Ziele prägen das neue Vereinsjahr? Und welche Strategie bringt UND Generationentandem weiter voran? Neben den wichtigen Standard-Traktanden wie Rechnung, Budget und der Bestätigung des Vorstands geht es auch um den Blick nach vorne – mit Ideen, Visionen und neuen Impulsen.

Nach der Hauptversammlung rückt der informelle Austausch in den Mittelpunkt. Gemeinsam anstossen, diskutieren und sich vernetzen – am 25. Februar um 19 Uhr, begleitet von einem gemütlichen Apéro.

### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

#### **Zäme säuber mache: Kreativ im Offenen Höchhus**

**Jeden dritten Dienstag im Monat lädt das Offene Höchhus in Steffisburg zu einem kreativen Abend ein. Gemeinsam wird gebastelt, genäht und gewerkelt – eine Gelegenheit für alle, die Freude am Gestalten haben und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten.**

Am 25. Februar von 19 bis 22 Uhr steht das Offene Höchhus ganz im Zeichen des kreativen Schaffens. Ob dArbeiten. «Zäme säuber mache» ist offen für alle und erfordert keine Anmeldung. Nähmaschinen und Bastelmaterial stehen bereit, eigene Materialien können gerne mitgebracht werden. Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

#### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

##### **Malen am Mittwoch: Kreativ mit Farben experimentieren**

**Farben erleben, ihre Wirkung verstehen und kreativ gestalten – darum geht es bei «Malen am Mittwoch» im Offenen Höchhus. Sarana Krebs, Farbgestalterin, begleitet den Nachmittag mit praktischen Tipps und spannenden Gesprächen rund um Farben.**

Am 29. Januar 2025 lädt das Offene Höchhus zu diesem farbenfrohen Erlebnis ein. Ob das Bemalen von Steinen und Bildern oder der Austausch über Themen wie gesundheitsfördernde Farben oder die passende Farbwahl für verschiedene Räume – der Nachmittag bietet Raum für Kreativität und Inspiration. Das Angebot ist kostenlos und offen für alle, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

##### **«Katze 123»: Sichere Passwörter gut verwalten**

**Passwort vergessen? Chaos im Passwort-Dschungel? Ein Passwortmanager erstellt und verwaltet sichere Passwörter und sorgt für mehr Sicherheit im digitalen Alltag.**

Am 27. Februar 2025 um 18.30 Uhr findet im Offenen Höchhus ein interaktiver Digitalkurs zum Thema Passwortsicherheit statt. Kursleiter Simeon Streit erklärt, wie ein Passwortmanager dabei hilft, sichere Passwörter zu erstellen und zu verwalten – ohne sich jedes einzelne merken zu müssen. Der Kurs startet mit einer Einführung in die Grundlagen der Passwortsicherheit. Im anschliessenden Praxisteil wird gemeinsam ein Passwortmanager installiert und für bestehende Konten eingerichtet. Anmeldungen für den Kurs sind bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an [hilfe@generationentandem.ch](mailto:hilfe@generationentandem.ch) möglich. Die Kosten betragen 30 Franken, für Mitglieder von UND Generationentandem 20 Franken.

#### **Kontakt und weitere Auskünfte**

Elias Rüeegsegger

[e.rueegsegger@generationentandem.ch](mailto:e.rueegsegger@generationentandem.ch) | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

[www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)