

Steffisburg, 13. Januar 2025

**Medienmitteilung, Veranstaltungsvorschau**

## **Event-Highlights im Januar 2025**

**UND startet ins neue Veranstaltungsjahr und lädt zum Politpodium Umweltinitiative, zum Generationenforum Thun auf dem Weg zur Smart City und zur Begegnung mit Kathrin Altwegg. Im Begegnungszentrum Offenes Höchhus gibt es regelmässige kleinere Formate.**

---

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme spile**

**Der offene Spielabend der Ludothek Steffisburg bringt Menschen zusammen, um in gemütlicher Atmosphäre klassische und moderne Spiele zu entdecken.**

Wie an jedem zweiten Dienstag im Monat, lädt UND Generationentandem am Dienstag, 14. Januar gemeinsam mit der Ludothek Steffisburg zum Spielabend ein. In entspannter und geselliger Atmosphäre steht eine breite Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen bereit. Ob altbekannte Klassiker oder spannende Neuentdeckungen – die Veranstaltung bietet für alle Spielbegeisterten etwas Passendes. Das Angebot ist kostenlos und man kann ohne Anmeldung vorbeikommen.

Weitere Daten: 11. Februar, 11. März

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme lisme: kreatives Miteinander**

**Gemeinsam stricken und häkeln – ein kreativer Treffpunkt für Handarbeitsfreund:innen.**

Am 15. Januar um 9 Uhr ist das Begegnungszentrum Offene Höchhus in Steffisburg wie jeden dritten Mittwoch im Monat reserviert für Nadel und Strickgarn. Ob einfache Projekte oder anspruchsvolle Muster – alle sind willkommen, ihre Handarbeitsideen umzusetzen oder angefangene Werke fertigzustellen. Rahel Feldmann und Silvia Heller von der Strickbar stehen mit Unterstützung und Inspiration zur Seite. Eine Kooperation des Offenen Höchhus und der Strickbar, die kreativen Austausch und gemütliches Beisammensein verbindet. Das Angebot ist kostenlos und man kann ohne Anmeldung vorbeikommen.

Weitere Daten: 19. Februar, 19. März

**Generationenforum von UND Generationentandem**

### **Smart Cities – neue Ideen für die Energiezukunft in Thun**

**Wie können innovative Technologien und smarte Konzepte Thun nachhaltiger und lebenswerter machen? Das erste Generationenforum des Jahres beleuchtet Lösungen und Herausforderungen.**

Am 15. Januar um 19 Uhr findet im Stadtratssaal im Rathaus Thun das Generationenforum von UND Generationentandem statt. Diskutiert wird, wie smarte Technologien Ressourcen schonen und die Lebensqualität steigern können. Expert:innen aus Politik, Wirtschaft und Forschung – Gemeinderätin Andrea de Meuron, Miriam Basler von Energie Thun, Tobias Burri von der emineo AG und Professor Christian Geiger –

beleuchten innovative Ansätze für eine nachhaltige Stadtentwicklung. Die Veranstaltung steht allen offen, es braucht keine Anmeldung und der Eintritt ist frei, mit Kollekte. Die Veranstaltung wird ausserdem live gestreamt und anschliessend zu einem Podcast verarbeitet.

«Begegnung mit...» von UND Generationentandem

### **Ein Tag mit Astrophysikerin Kathrin Altwegg**

**Am 18. Januar bietet Kathrin Altwegg, Astrophysikerin und Weltraumforscherin, spannende Einblicke in Wissenschaft und Gesellschaft. Das Format «Begegnung mit...» im Offenen Höchhus in Steffisburg lädt zum Austausch, Forschen und Diskutieren ein.**

Wer ist Kathrin Altwegg? Als Astrophysikerin blickt sie auf eine eindrückliche Karriere als Weltraumforscherin zurück, unter anderem als Projektleiterin des Massenspektrometers ROSINA, das an Bord der ESA-Raumsonde Rosetta den Kometen «Chury» vermessen hat. Was hat sie als Frau in einer technischen Wissenschaft geprägt? Wie schaut sie als Weltraumforscherin auf unsere Gesellschaft und welche Themen beschäftigen sie heute?

Die Begegnung mit Kathrin Altwegg beginnt am 18. Januar 2025 um 10.30 Uhr mit einem öffentlichen Talk im Dachstock des Offenen Höchhus, moderiert von Tabea Keller. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Begegnungscafé haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, in drei Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen wie Frauen in MINT-Berufen, Weltraum und Spiritualität sowie Wissenschaft und Gesellschaft zu diskutieren. Der Workshop-Teil findet von 13 bis 15.30 Uhr statt. Interessierte können sich hier für den Workshop anmelden: [begegnung@generationentandem.ch](mailto:begegnung@generationentandem.ch)

Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Schachkenntnisse aufrischen oder neu kennenlernen?**

**UND Generationentandem bietet im Offenen Höchhus einen kostenlosen Kurs zum Thema Sprachassistenten an. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die mehr über die Nutzung, Funktionen, Chancen und Risiken davon erfahren möchten.**

Für alle Schachbegeisterten bieten die Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg und die Schachfreunde Thun im Offenen Höchhus im Januar zwei Kurse an. Am 20. Januar, 19 bis 21 Uhr, wird ein Aufbaukurs für alle angeboten, die ihre Schachstrategie vertiefen und ihre Technik verbessern möchten. Ideal für alle, die bereits einen Schachkurs im Jahr 2023 besucht haben und ihr Wissen auffrischen möchten.

Am 25. Januar, 10 bis 12 Uhr, können Schachneulinge in die faszinierende Welt des Spiels eintauchen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer:innen die grundlegenden Regeln, Strategien und ersten Züge kennen. Der Kurs wird von Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun geleitet und ist perfekt für alle, die mit Schach beginnen möchten. Weitere Daten: 1. Februar, 15. Februar und 1. März.

Anmeldungen erfolgen an Bernhard Gerber, [monibern@bluewin.ch](mailto:monibern@bluewin.ch).

**Politpodium von UND Generationentandem**

### **Ist die Umweltverantwortungsinitiative der Weg zu einer nachhaltigen Wirtschaft?**

**Im Rahmen der Volksabstimmung vom 9. Februar lädt UND Generationentandem am 21. Januar zum Politpodium zur Umweltverantwortungsinitiative in die Reformierte Kirche Glockental ein.**

Die Junge Grüne fordert mit der Volksinitiative «Für eine verantwortungsvolle Wirtschaft innerhalb der planetaren Grenzen» (Umweltverantwortungsinitiative) eine Wirtschaft, die die Lebensgrundlagen nicht gefährdet. Reichen die aktuellen Massnahmen aus, um langfristig eine nachhaltige Zukunft zu sichern oder braucht es ein «Ja» zur Umweltverantwortungsinitiative? Und wie kann eine verantwortungsvolle Wirtschaft konkret aussehen?

Diese Fragen diskutiert Moderator Elias Rüeegsegger mit seinen Gästen am 21. Januar um 19 Uhr in der Reformierten Kirche Glockenthal in Steffisburg : Magdalena Erni, Co-Präsidentin Jungen Grünen Schweiz, Ueli Hagenauer, früherer Hausarzt in Thun und Mitglied der Klimagrosseltern, Thomas Knutti, Nationalrat SVP, und Stefan Funk (25), Jungfreisinnige Berner Oberland, Biotechnologe, im InseleSpital tätig.

### **Kursreihe Digitales Wissen von UND Generationentandem**

#### **Sicher surfen im Internet: Schutz vor Gefahren im Netz**

**Am 23. Januar zeigt Kursleiter Daniel Roth, wie sich Teilnehmer:innen vor den Gefahren des Internets schützen können. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, das Gelernte praktisch anzuwenden und individuelle Fragen zu klären.**

Im ersten Kurs der Kursreihe Digitales Wissen 2025 am 23. Januar um 18.20 Uhr lernen Teilnehmer:innen, wie sie sich vor Viren, Phishing-Mails und anderen Bedrohungen im Netz schützen können. Kursleiter Daniel Roth erklärt, was eine sichere Website ausmacht, wie man Phishing-Mails erkennt, sichere Passwörter erstellt und URLs analysiert. Nach der Theorie geht es im gemütlichen Höchhus-Bistro zum praktischen Üben, wobei individuelle Anliegen und Fragen mit fachlicher Unterstützung geklärt werden.

Anmeldungen für den Kurs sind bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an [hilfe@generationentandem.ch](mailto:hilfe@generationentandem.ch) möglich. Die Kosten betragen 30 Franken, für Mitglieder von UND Generationentandem 20 Franken.

### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

#### **Zäme säuber mache: Bastelabend im Offenen Höchhus**

**Jeden dritten Dienstag im Monat versammelt das Offene Höchhus in Steffisburg Menschen fürs gemeinsame Basteln, Nähen und Werkeln. Wer gerne kreativ ist, findet hier Gleichgesinnte. Das Angebot ist kostenlos und für jedes Alter geeignet.**

Am 28. Januar von 19–22 Uhr findet im Offenen Höchhus ein Abend für kreative Köpfe statt. Ob beim Basteln, Designen oder Schneidern – der Abend bietet Raum für gemeinsames Schaffen und Austausch. «Zäme säuber mache» ist offen für alle und erfordert keine Anmeldung. Nähmaschinen und Bastelmaterial sind vorhanden, eigene Materialien können ebenfalls mitgebracht werden.

### **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

#### **Malen am Mittwoch: Farben verstehen und erleben**

**Am 29. Januar 2025 lädt das Offene Höchhus zum «Malen am Mittwoch» ein, einem kreativen Nachmittag, bei dem Farben im Mittelpunkt stehen. Unter fachkundiger Leitung von Sarana Krebs, Farbgestalterin, geht es darum, Farben zu entdecken, zu erleben und über ihre Wirkung zu sprechen.**

Beim «Malen am Mittwoch», das immer am letzten Mittwoch im Monat stattfindet, dreht sich alles um Farben. Von der Gestaltung bunter Steine und Bilder bis hin zu lebhaften Gesprächen über Farbthemen, wie etwa gesundheitsfördernde Farben oder die richtige Farbwahl für verschiedene Räume, bietet dieser Nachmittag

viel Raum für Kreativität und Austausch. Farbgestalterin Sarana Krebs steht mit praktischen Tipps und fachlicher Unterstützung zur Seite. Das Angebot ist kostenlos und man kann ohne Anmeldung vorbeikommen.

**Kontakt und weitere Auskünfte**

Elias Rüeegsegger

[e.rueegsegger@generationentandem.ch](mailto:e.rueegsegger@generationentandem.ch) | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

[www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)