

A low-angle photograph of an older man and a younger woman looking up and blowing bubbles. The man, on the left, has white hair, a mustache, and glasses, and is wearing a dark jacket. The woman, on the right, has blonde hair, wears glasses and a black scarf, and is holding a red bubble wand. Numerous bubbles are floating in the air around them against a bright blue sky with scattered white clouds.

Jahresprogramm 2019 und 2020

Vereinsinfos und Termine



das Generationentandem

Einführung

«und» das Generationentandem – ein Verein mit einer Aufgabe und einem Team. «und» das Generationentandem ist ein kleiner Kosmos mit diversen Projekten und vielen Menschen, die sich in unterschiedlichen Gruppen engagieren. Was tut «und» eigentlich? Wie kannst du mitmachen? Wie ist der Verein organisiert? Was sind die Ziele? Und wann ist nochmals die nächste «und»-Runde?

Um diese Fragen zu beantworten haben wir dieses Dokument zusammengestellt. Wir wünschen dir ein interessantes Vereinsjahr. Wir freuen uns, dass du «und» das Generationentandem begleitest und sind gespannt, wo und wie du mitmachst. Hast du ein Anliegen? Melde dich und hilf mit, deine Ideen umzusetzen.

Für den Vorstand: Vreni von Känel (65), Seraina Graf (22)

Für den Zeitraum 2019–2021 setzen wir uns drei **Strategieziele**:



leistet **Pionierarbeit** und erzielt **schweizweite Bekanntheit**.

generiert und transferiert **Wissen** und **Erfahrungen** aller Generationen und sensibilisiert als zentrale Plattform für **Generationenfragen**.

stiftet als Ort der Begegnung und Auseinandersetzung **Beziehungen**, entwickelt **Ressourcen** und lebt so individuellen und gesellschaftlichen **Sinn**.

Warum «und»?

Unsere Gesellschaft verändert sich rasant und steht vor grossen Herausforderungen – insbesondere auch bezüglich der Gemeinschaft und Solidarität der Generationen. Wir leben in einer zunehmend individualisierten Gesellschaft, die Gefahren einer sozialen Isolierung und Vereinsamung sind ausgeprägter denn je. In unserer Dienstleistungsgesellschaft gibt es zwar für fast alle Bedürfnisse professionelle Angebote – und trotzdem: Eine Gesellschaft, die auch Gemeinschaft sein will, ist auf das Engagement von Freiwilligen angewiesen. Freiwillige suchen heute nach neuen Formen ihres Engagements: Sie setzen sich gerne für Aufgaben und Projekte ein, in denen sie neue Perspektiven und Lernchancen erkennen – ihr Engagement soll Sinn haben und ab und zu auch richtig Spass machen.

Genau das realisiert «und» das *Generationentandem*! Wir sorgen seit 2012 als soziale und journalistische Plattform dafür, dass Menschen verschiedener Generationen unabhängig von Familien- und Berufswelt etwas miteinander tun und zu tun haben. Mit einer stabileren Struktur, die weniger von Einzelpersonen abhängig ist, erlebte der Verein im Frühling 2019 eine Institutionalisierung.

«und» das *Generationentandem* ist ein Verein mit Sitz in Thun – offen für alle, unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität und Wohnort. «und» ist mehr als nur ein Thuner Projekt, «und» engagiert sich lokal als Pionierprojekt und ist in der Deutschschweiz mit eigenen Publikationen bekannt geworden. Politisch und konfessionell unabhängig, finanziert sich der Verein mit Abos, Mitglieder- und Sponsorenbeiträgen. Unsere Hauptpartner sind: Beisheim Stiftung, Stadt Thun und Migros Kulturprozent.





Mitmachen

«und» gib dir die Möglichkeit,...

- ... dich ehrenamtlich zu engagieren
- ... neue Menschen verschiedener Generationen kennen zu lernen
- ... öffentliche und teaminterne Veranstaltungen zu besuchen
- ... im Tandem, im Team oder auch selbstständig Ideen zu entwickeln und umzusetzen
- ... journalistisch und kreativ tätig zu sein und dich weiterzubilden
- ... einer konstruktiven und offenen Kommunikations- und Feedbackkultur
- ... unsere Infrastruktur zu nutzen («und»-Raum, Drucker, zwei PC-Arbeitsplätze, Login interner Bereich,...)

«und» erwartet von dir,...

- ... auf Augenhöhe mit allen zu kommunizieren.
- ... dass du im Verein Mitglied bist: Im Mitgliederbeitrag (50 Franken pro Jahr) ist das Abo inbegriffen.
- ... Zuverlässigkeit und Offenheit in der Zusammenarbeit im Team und in der Kommunikation.

Tipp: Du kannst bei «und» Zeit ohne Ende investieren. Wir raten dir: Sage deine Mitarbeit nur zu, wenn du diese auch ausführen kannst.

Mitarbeit bei «und» Generationenforum, «und» live, Generationenfestival...

Möchtest du eine Veranstaltung initiieren? Eine Idee thematisieren? Beim Generationenfestival (2019/2020) mithelfen?

Wir würden dies gerne mit dir gemeinsam tun. Neben regelmässigen Formaten veranstalten wir auch einmalige Workshops, planen Ausflüge und Events. Dabei brauchen wir deine Mithilfe: beim Planen, beim Bewerben (Flyer verteilen), beim Vorbereiten (etwa eines Apéros) und beim Durchführen. Das Live- und das Forum-Team koordinieren diese Arbeit. Für Fragen rund um dein Engagement ist Elias Rügsegger (Entwicklung und Projekte) dein Ansprechpartner.

Die redaktionelle Mitarbeit für «und» print & «und» online

Die Mitarbeit als Fotografin, AutorIn, IllustratorIn, LayouterIn, Video- und AudiomacherIn oder KorrektorIn gestaltet sich sehr unterschiedlich.

Viele Beiträge werden im Generationentandem oder im Team realisiert. Textbeiträge werden immer redigiert und korrigiert. Wichtige Regeln für unsere kreative und journalistische Arbeit haben wir in unserem Handbuch festgehalten. Die Kernredaktion leitet und koordiniert die Print- und Onlinepublikation von «und». Iva Carapovic (redaktionelle Koordination) ist deine erste Ansprechpartnerin.

Administratives

Via Mitglieder- und Teammails, Newsletter und WhatsApp-Chat informieren wir dich. Mit deinem Login bekommst du Zugang zu: Team-, Termin-, Abwesenheits- und Planungsliste, «und»-Handbuch, Dokumentvorlagen (aktuelle Infos und Vereinsdokumente). Nicholas Bergundthal (Sachbearbeitung Administration) ist in diesen Fragen dein Ansprechpartner.

«und»-Raum & «und»-Büro

Fünf Minuten hast du zu Fuss vom Bahnhof Thun und du gelangst zu den Räumlichkeiten von «und» das Generationentandem. In besonderer Umgebung, im zweiten Stock einer Autogarage, pocht an der Schlossmattstrasse 10 das Herz des Vereins. In unzähligen Sitzungen hecken wir hier Ideen aus, begrünnen neue Mitglieder, an zwei Arbeitsplätzen entsteht zum Beispiel das Layout von «und» print. Hier treffen sich Jung und Alt auch mal spontan.

Magazine, Werbematerialien, und was es sonst noch für die Mitarbeit bei «und» braucht, findest du hier.

Für Arbeiten und Treffen im Kontext von «und» kannst du den Raum und dessen Infrastruktur benutzen. Den Raum kannst du bei Nicholas reservieren. Auch externe uns nahe stehende Personen, Vereine und Projekte können gegen einen moderaten Betrag den Raum mieten.

Unsere Veranstaltungsreihen & Angebote

«und» **das Generationenforum** ist die Denk- und Machfabrik der Zivilgesellschaft in und um Thun. Viermal im Jahr arbeiten engagierte Menschen miteinander an einem Thema. Das Forum gibt's entweder als Workshop, als öffentliches Podium oder sogar mit beiden Modulen.

Zwei Generationen, ein Thema: Das ist der **Generationentalk**. Er dauert zwischen 30 und 45 Minuten. Danach hat das Publikum die Gelegenheit, sich an der Diskussion zu beteiligen. Moderiert von Elias Rüegsegger (25), trifft der Talk seit Mitte 2016 stets den Nerv der Zeit und setzt sich mit politischen und gesellschaftlichen Themen auseinander.

In der «und»-**Runde** zählen deine Gedanken über «Gott und die Welt». Dieser Stammtisch lädt zum Dialog über die grossen und kleinen Herausforderungen des Lebens und unserer Zeit. Moderiert vom Tandem Fritz Zurflüh (65) und Lara Thurnherr (19).

Wie geht es dir? Die am häufigsten gestellte und wohl am unehrlichsten beantwortete Frage meinen wir ernst. Die von Sandra Steiner (25) und Livia Thurian (24) moderierte Gruppe bietet Raum und Zeit für den Austausch. Dein Befinden und deine Gefühle teilst du in vertrauensvollem Rahmen mit anderen.

RaumFrei, das KulturLabor will die Kreativität von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und SeniorInnen aus allen Kulturen anregen. KünstlerInnen unterschiedlicher Sparten gestalten jeweils einen Workshop. Ein Kulturvermittlungsprojekt, mitgetragen von «und» als Partner.

Reisen mit... nimmt dich mit an unbekannte und abgelegene Orte der Welt. Besondere Menschen erzählen über ihre etwas anderen Reisen und teilen ihre Erfahrungen.

Im Rahmen der individuellen **Technikhilfe** versuchen junge HelferInnen deinen technischen Knoten zu lösen. Individuell bei dir zuhause, im «und»-Raum oder im Rahmen des «Repair Café Thun».

Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch, 079 836 09 37.

Termine

Alle Termine von «und» live, der Redaktion, «und» Generationenforum und dem PR-Team künden wir hier an. Wenn du all diese Daten anschaust, wird dir vielleicht schwindlig ob der unzähligen Angebote. Keine Bange! Du wählst selbst aus, wo du dabei sein willst. Wir erwarten nicht, dass jedes Mitglied alle Termine besucht.

«und» hat über die Jahre diverse Projekte entwickelt, die jeweils einen spezifischen Teil der Mitglieder und der Öffentlichkeit ansprechen.

Auch deine Freundin oder dein Nachbar, die noch nicht Mitglied sind, kannst du mitnehmen: Alle Veranstaltungen sind öffentlich. Einzig die Teamtreffen sind dem aktiv engagierten Team vorbehalten.

Zu jedem Termin informieren wir dich detailliert auf der Webseite, monatlich im Newsletter und viermal jährlich im Mitgliederbrief (Beilage Magazinversand). Bei einigen Veranstaltungen fehlt noch das Thema oder der Ort. Änderungen vorbehalten. Sobald wir mehr wissen, informieren wir dich.

Di, 27.8.2019, 19 Uhr | Dittligmühle Forst-Längenbühl
Generationentalk Guggisberglied

Sa, 31.8.2019, 10–16 Uhr | Bälliz Thun: **Werbeaktion mit Märitstand**

Sa, 31.8.2019, 10–16 Uhr | Erdgeschoss Rathaus: **Repair Café mit Technikhilfe**

So, 1.9.2019: **Redaktionsschluss Herbstausgabe**

Fr/Sa, 6./7.9.2019 | Thun, Seefeld, Gymnasiumsareal: **Generationenfestival**

Di, 10.9.2019, 19 Uhr | Gymnasium Thun, Schadau, Seestrasse 66 Thun:
«und» **Generationenforum Workshops: Klimanotstand – was nun, Thun?**

Mi, 11.9.2019, 19 Uhr | Gymnasium Thun, Schadau, Seestrasse 66 Thun:
«und» **Generationenforum Podium: Klimanotstand – was nun, Thun?**

Do, 12.9.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde. Thema frei**

Sa, 14.9.2019, 9.30–12 Uhr | Neue Aula Gymnasium Thun, Standort Seefeld:
Teamtreffen: Kurs/Planung

Do, 19.9.2019, 9–16 Uhr | Haus des Sports Ittigen:
FSP-Fachtagung, Gesund Altern (Marktstand «und»)

Fr, 20.9.2019, 18.30 Uhr | «und» Raum: **Wie geht es dir?**

Sa/So, 21./22.9.2019: **Vernehmlassung Herbstausgabe**

Di, 24.9.2019, 19 Uhr | Kunstmuseum Thun: **Generationentalk Sehen durch die Linse**

Do, 10.10.2019: **Erscheinung Herbstausgabe**

Do, 10.10.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum

«und»-Runde. Menschen und ihre Meinung, dürfen wir Menschen nach ihrer politischen Position beurteilen?

Sa, 12.10.2019, 9.30–12 Uhr | Neue Aula Gymnasium Thun, Standort Seefeld: **Teamtreffen Planung, Zmittag im Anschluss**

So, 13.10.2019, 9.04 Uhr ab Bahnhof Thun: **Ausstellung «fake news», Lenzburg**

Fr, 18.10.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **Wie geht es dir?**

Sa, 19.10.2019, 10–16 Uhr | Rathausplatz Thun: **Seniorenmärkt**

So, 20.10.2019, 10.30–11.30 Uhr | SoulSpace, Rampenstrasse 1, Thun:

RaumFrei-Workshop 1a mit Christa Zaugg

Generationenübergreifendes spielerisches Tanzerlebnis für Jung und Alt

Di, 29.10.2019, 19 Uhr | Berner Generationenhaus: **Generationentalk Vaterschaftsurlaub**

Sa/So, 2./3.11.2019, 14–16.30 Uhr | Kunstmuseum Thun:

RaumFrei-Workshop 2 mit Claudia Kühne

MusikTheaterLabor, Im Inneren eines Bildes (steht der Sturm)

Di, 5.11.2019, 19.30–21 Uhr | Congress Hotel Seepark Thun:

Vortrag beim Schweizerischen Roten Kreuz, Region Berner Oberland.

Wie geht ein Miteinander der Generationen?

So, 10.11.2019, 11 Uhr | «und»-Raum

Forschung in Tibet mit der Anthropologin, Dr. Emilia Sulek

Di, 12.11.2019, 19.30–21 Uhr | Kirchgemeindehaus Zweisimmen:

Vortrag beim SRK: Wie geht ein Miteinander der Generationen?

Do, 14.11.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde. Thema frei**

Fr, 15.11.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **Wie geht es dir?**

Sa, 16.11.2019, 9.30–12 Uhr | Neue Aula Gymnasium Thun, Seefeld: **Teamtreffen**

So, 17.11.2019, **Redaktionsschluss Winterausgabe**

So, 17.11.2019, 11 Uhr | «und»-Raum:

Pilgern in Japan, Reisen mit Hannah Schlotterbeck

Mi, 20.11.2019, 19 Uhr: **«und» Generationenforum**

Di, 21.11.2019, 19.30–21 Uhr | Zentrum Artos Interlaken:

Vortrag beim SRK: Wie geht ein Miteinander der Generationen?

Sa, 23.11.2019, 10–16 Uhr | Bälliz Thun: **Werbeaktion mit Märktstand**

So, 24.11.2019, 11 Uhr | «und» Raum: **Äthiopien, Reisen mit Corina Gall**

Di, 26.11.2019, 19 Uhr | Gymnasium Thun, Schadau, Seestrasse 66 Thun:
Generationentalk Tabu Tod

So, 1.12.2019, 11 Uhr | «und»-Raum: **Madagaskar, Reisen mit Miriam Weber**

Sa, 7.12.2019, 10–16 Uhr | Erdgeschoss Rathaus: **Repair Café mit Technikhilfe**

Sa/So, 7./8.12.2019: Vernehmlassung Winterausgabe

Do, 12.12.2019, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde:
«und» Runde. Mein Umgang mit Konflikten –
zwischen Harmonie und Konfrontation**

Sa/So, 14./15.12.2019, 15–17.30 Uhr | Neue Aula Gymnasium Thun, Seefeld:
RaumFrei-Workshop 3 mit Gisella Bächli. Theaterexperiment

Di, 17.12.2019, 19 Uhr | Berner Generationenhaus: **Generationentalk MundArt**

Fr, 20.12.2019, 18.30 Uhr | «und» Raum: **Wie geht es dir?**

Fr, 27.12.2019, 18 Uhr | «und» Raum: **Altjahreshöck**

Mi, 1.1.2020: **Erscheinung Winterausgabe**

Do, 9.1.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde**

Sa, 11.1.2020 | Neue Aula Gymnasium Thun, Standort Seefeld:
Teamtreffen Planung Frühlingsausgabe, Zmittag

Sa/So, 18./19.1.2019, 14–16.30 Uhr | FrachtRaum Thun:
RaumFrei-Workshop 4 mit Remo Rickenbacher. SchreibLabor

Mi, 22.1.2020, 19 Uhr, «und» **Generationenforum Workshops**

Mi, 23.1.2020, 19 Uhr, «und» **Generationenforum Podium**

Di, 28.1.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Do, 13.2.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde**

So, 23.2.2020: **Redaktionsschluss Frühlingsausgabe**

Di, 25.2.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Sa, 29.2.2020, 9.30–12 Uhr | Neue Aula Gymnasium Thun, Standort Seefeld:
Teamtreffen Kurs/Planung

Sa/So, 7./8.3.2020, 14–16.30 Uhr | Kunstküche, Hofstettenstrasse 12 Thun:
**RaumFrei-Workshop 6 Anne-Sophie Bruyant.
Grafisches Labor, Quand le trait s'affole**

Do, 12.3.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: **«und»-Runde**

Sa/So, 14./15.3.2020: **Vernehmlassung Frühlingsausgabe**

Sa, 21.3.2020, 9.30 Uhr | Gymnasium Thun, Standort Seefeld:

Singen mit Eva Klaus

Sa, 28.3.2019, 10–16 Uhr | Bälliz Thun: **Werbeaktion mit Märitstand**

Sa/So, 28./29.3.2020, Sa: 14–16.30 Uhr, So: 14-16 Uhr, So 16.30 Vorkonzert | Mokka Thun: **RaumFrei-Workshop 7 mit Daniel Linder. Popkanone**

Di, 31.3.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Sa, 4.4.2020: **Erscheinung Frühlingsausgabe**

Sa, 4.4.2020, 9.30-12 Uhr: **Teamtreffen Planung Sommerausgabe, Zmittag**

Di, 7.4.2020, 19 Uhr, «und» **Generationenforum, Workshops**

Mi, 8.4.2019, 19 Uhr, «und» **Generationenforum, Podium**

Do, 9.4.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: «und»-Runde

Sa/Sa, 25./26.4.2020, 14–16.30 Uhr | Hafenatelier, Dorfstrasse 22a, Hilterfingen: **RaumFrei-Workshop 8 mit Verena Wyss. MalLabor**

Di, 28.4.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Do, 14.5.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: «und»-Runde

Di, 26.5.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Sa/So, 30./31.5.2020, 14–16.30 Uhr | Kunstküche, Hofstettenstrasse 12 Thun: **RaumFrei-Workshop 9 mit Saba Bach. GestaltungsLabor, Spielraum**

So, 31.5.2020, **Redaktionsschluss Sommerausgabe**

Do, 11.6.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: «und»-Runde

So, 14.6.2020, 10.30–11.30 Uhr | Soulspace, Rampenstrasse 1, Thun:

RaumFrei-Workshop 1b, mit Christa Zaugg

Generationenübergreifendes spielerisches Tanzerlebnis für Jung und Alt

Sa, 20.6.2019, 10–16 Uhr | Bälliz Thun: **Werbeaktion mit Märitstand**

Mi, 24.6.2019, 19 Uhr, «und» **Generationenforum, Podium**

Sa, 27.6.2020: **Teamtreffen Planung Herbstausgabe, Zmittag**

Sa/So, 27.6./28.6.2020, 14–16.30 Uhr (Ausweichdatum Sa/So, 4./5.7.2020): **RaumFrei-Workshop 10 mit Tabea Reusser. Waldlabor**

Di, 30.6.2020, 19 Uhr: **Generationentalk**

Di, 7.7.2020, **Erscheinung Sommerausgabe**

Do, 16.7.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: «und»-Runde

Do, 13.8.2020, 18.30 Uhr | «und»-Raum: «und»-Runde

Di, 18.8.2020, 19 Uhr: **Hauptversammlung**

Kontakt

«und» das Generationentandem

Schlossmattstrasse 10, 3600 Thun

und@generationentandem.ch / 079 836 09 37

www.generationentandem.ch

www.facebook.com/dasgenerationentandem

[@undMagazin](https://www.twitter.com/undMagazin)

[@dasgenerationentandem](https://www.instagram.com/dasgenerationentandem)

www.soundcloud.com/generadio

www.youtube.com/generationentandem

Alle Mails funktionieren ganz einfach:

1. Buchstabe Vorname / Punkt / Nachname / @generationentandem.ch

Zum Beispiel: s.graf@generationentandem.ch

Vorstand

Seraina Graf, Co-Präsidium, 079 866 52 44

Vreni von Känel, Co-Präsidium, 079 689 33 17

Tabea Arnold, Leitung PR-Team, 079 399 96 30

Heiner Bregulla, Leitung Forum-Team, 078 679 57 17

Heinz Gfeller, Leitung Kernredaktion, 031 331 95 51

Barbara Tschopp, Leitung Live-Team, 079 769 68 59

Angestellte

Nicholas Bergundthal, Sachbearbeitung Administration, 079 244 63 34

Iva Carapovic, redaktionelle Koordination, 079 943 27 73

Elias Rüegsegger, Entwicklung & Projekte, 079 282 21 77

