

Programm 2025 / 1

Offenes Höchhus

Offenes
Höchhus



Öffnungszeiten:

Mo, Mi und Do: 9–17 Uhr

Di und Fr: 9–22 Uhr

Sa: 10–16 Uhr



Regelmässiges Angebot

Barbetrieb
Eintritt frei,
Kollekte



Im Offenen Höchhus bestimmen die Besucher:innen das Programm. Seit der Eröffnung am 1. Mai 2023 hat sich ein vielfältiges Angebot entwickelt, meist in Zusammenarbeit mit Vereinen und Organisationen aus der Region Thun. Einige Organisationen bieten auch eigenständig Angebote im Offenen Höchhus an.



Zäme spile

monatlich am Dienstag

Beim offenen Spielabend im Offenen Höchhus, organisiert in Zusammenarbeit mit der Ludothek Steffisburg, kannst du neue Spiele entdecken oder altbekannte mit anderen Spielbegeisterten spielen. Wir treffen uns **jeden zweiten Dienstag im Monat** (19–22 Uhr), um in gemütlicher Runde zu spielen und uns auszutauschen.

14.1. | 11.2. | 11.3. | 8.4. | 13.5. | 10.6.



Zäme lisme

monatlich am Mittwoch

Endlich wieder stricken oder unfertige Arbeiten (UFOs) vollenden? Unterstützung bei einer komplizierten Anleitung nötig? Immer am **dritten Mittwoch im Monat (9–12 Uhr)** steht die Strickbar im Offenen Höchhus zur Verfügung. Rahel Feldmann und Silvia Heller sind da, um bei Fragen zu helfen.

15.1. | 19.2. | 19.13 | 16.4. | 21.5. | 18.6.



Let's Dance – Lasst und Tanzen!

monatlich am Freitag

Jeden zweiten Freitag im Monat (19–22 Uhr) laden wir zum freien Tanzen im Offenen Höchhus ein. Kein Kurs, sondern ein fröhliches Miteinander. Erfrischungen und Snacks gibt's bis 22 Uhr an der Bar im Erdgeschoss.

10.1. | 14.2. | 14.3. | 11.4. | 9.5. | 13.6.



Sprachcafé

monatlich am Samstag

Immer am ersten Samstag im Monat (10–12 Uhr) treffen sich Sprachinteressierte zum Austausch. Ohne Vorkenntnisse kannst du hier Deutsch, Französisch, Italienisch oder Englisch üben – ideal, um Sprachkenntnisse zu verbessern oder sich auf den nächsten Urlaub vorzubereiten.

1.2. | 1.3. | 5.4. | 3.5. | 7.6.



Schach am Samstag

monatlich am Samstag

Der Schachtreff am **zweiten Samstag im Monat** bietet Geselligkeit und spontane Begegnungen für alle – von Anfänger:in bis Profi. Organisiert von der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg, den Schachfreunden Thun und UND Generationentandem.

11.1. | 08.2. | 08.3. | 12.4. | 10.5. | 14.6.



Zäme säuber mache

monatlich am Dienstag

Selbstgemachtes macht glücklich! Ob nähen, basteln oder Schmuck kreieren – hier gibt es Raum für kreative Entfaltung. Immer am **dritten Dienstag im Monat (19–22 Uhr)** lädt das Offene Höchhus dazu ein, gemeinsam zu gestalten und neue Ideen auszuprobieren.

28.1. | 25.2. | 25.3. | 29.4. | 27.5. | 24.6.



Malen am Mittwoch

monatlich am Mittwoch

Farbenfroh und kreativ: Bei «Mal dir die Welt, wie sie dir gefällt» treffen sich Jung und Alt **immer am letzten Mittwoch im Monat (14–17 Uhr)**. Die Farbgestalterin Sarana Krebs unterstützt beim Gestalten von Bildern und Steinen.

29.1. | 26.2. | 26.3. | 30.4. | 28.5. | 25.6.



Nami für Chli u Gross

monatlich am Mittwoch
(ausser Schulferien)

Ein bunter Nachmittag für Kinder und Begleitpersonen: Gemeinsam basteln, Geschichten hören, Neues entdecken, die Sinne schärfen – und vor allem Spass haben!

5.2. | 5.3. | 2.4. | 7.5. | 4.6. (immer von 14–17 Uhr)



UND-Runde

monatlich am Dienstag

Die UND-Runde ist ein monatlicher Stammtisch für offenen Austausch. Ein Generationentandem gibt Impulse, danach wird gemeinsam diskutiert. **Einmal im Monat an einem Dienstagabend von 19 bis 20.30 Uhr.**

7.1. | 4.3. | 4.3. | 1.4. | 6.5. | 3.6.

Mütter- und Väterberatung

Ein Angebot des Kantons Bern. Beratungsangebot für Eltern. **Immer am dritten Dienstag im Monat (13.30–17 Uhr).**

Sozialberatung

Ein Angebot der Reformierten Kirche Steffisburg: Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. **Immer am 1. Montag im Monat (13.30–17 Uhr).**

Repair Café

Ein Angebot des Repair Café Steffisburg: Freiwillige bieten Hilfe bei Reparaturen an. **Regelmässig am Mittwochabend (17–20 Uhr).**

Gegenstände können auch ausserhalb der Termine im Offenen Höchhus abgegeben werden.

12.2. | 23.4.

Technikhilfe

Ein Angebot von UND Generationentandem: Erfahrene Technikhelfer:innen bieten Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet und digitalen Anwendungen.

Spontan im Offenen Höchhus vorbeikommen oder Termin abmachen.

Kontakt: 079 836 09 37
hilfe@generationentandem.ch

Auch im Offenen Höchhus



Zäme zmörgele

monatlich am Freitag und Samstag

Ein feines Frühstück (18 Franken pro Person) mit Familie oder Freund:innen als perfekter Start in den Tag! **Immer am zweiten Freitag und letzten Samstag im Monat. Anmeldung:** fruehstuecken@offeneshoechhus.ch

10.1. | 25.1. | 14.2. | 22.2. | 14.3. | 29.3. 11.4. | 26.04. | 9.5. | 31.5. | 13.6. | 28.6



Begegnungscafé

täglich von Montag bis Samstag

Das Begegnungscafé im Offenen Höchhus lädt zum Verweilen, Austauschen und Geniessen ein – ganz ohne Konsumationszwang. Wer möchte, kann sich an unserem Angebot von Kaffee, Süssgetränken, Kuchen und frisch zubereiteten Sandwiches bedienen. Ob Gespräch, ruhige Lesepause oder einfach eine kurze Auszeit – hier sind alle herzlich willkommen!



Höchhus-Pizza

wöchentlich am Freitag

Jeden Freitag (17–21 Uhr) lädt das Offene Höchhus zum Pizzaabend ein, zubereitet von Freiwilligen von UND Generationentandem, der betreibenden Organisation. Die Pizza-Karte bietet mit der Margherita einen Klassiker. Höchhus-Klassiker sind passend zum Begegnungszentrum Pizzen mit den Namen «Die Junge», «Die Alte» und «Tandem».



UND Generationentandem lädt im Offenen Höchhus regelmässig zu grösseren gesellschaftlichen, politischen und kulturellen Anlässen ein.

Wort und Klang

«Wort und Klang» im Offenen Höchhus verbindet Lesungen, Konzerte und Gespräche. Die Reihe findet regelmässig am Freitagabend statt, gefördert von der Gemeinde Steffisburg.

Kursreihe Digitales Wissen

Die Kursreihe vermittelt seit 2021 digitales Know-how. **Einmal monatlich an einem Donnerstagabend**, mit praktischen Handouts. Teil des Standbeins «Digitales Wissen» von UND Generationentandem.

Begegnung mit...

«Begegnung mit ...» bietet inspirierende Tage mit Talks, Workshops und Mittagessen. **Viermal jährlich samstags**, unterstützt von der Raiffeisenbank Steffisburg.

Generationentalk

Zwei Generationen – ein Thema: Sechsmal jährlich an einem Dienstagabend (19 Uhr) diskutieren jung und alt miteinander über brisante Themen aus Gesellschaft und Politik.



UND Generationentandem: Wir machen Gemeinschaft!

In der Region Thun verwurzelt, steht der gemeinnützige Verein UND Generationentandem für ein gutes Zusammenleben. Die Organisation ist politisch, religiös und kulturell unabhängig. Sie bietet über 150 Menschen vielfältige Möglichkeiten für ein sinnvolles Engagement in den Bereichen Begegnungszentrum Offenes Höchhus, Digitale Teilhabe, Redaktion, Freiwilligenarbeit und Generationenfestival.