

Thun, 27. März 2025

Medienmitteilung

UND Generationentandem lädt zur Begegnung mit Esther Pauchard

Die Psychiaterin und Buchautorin Esther Pauchard spricht in Steffisburg zum Umgang mit psychischen Erkrankungen. Der Talk mit Apéro anfangs April, organisiert von UND Generationentandem in Zusammenarbeit mit dem Psychiatriezentrum für junge Erwachsene und der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg, bietet Gelegenheit zur persönlichen Begegnung.

Wann sind wir noch gesund, wann bereits krank? Wie wichtig ist eine Diagnose für einen selbst und wie lebt es sich mit ihr? Psychische Gesundheit, insbesondere jene junger Menschen, ist aktuell ein viel diskutiertes Thema. Weshalb gerade jetzt und wie gehen wir als Gesellschaft am besten damit um? Diese und weitere Fragen stellt Elias Rüegsegger (30) der Ärztin und Autorin Esther Pauchard (51) am 3. April 2025 um 19 Uhr in der Reformierten Kirche Glockental.

UND Generationentandem organisiert in Zusammenarbeit mit dem Psychiatriezentrum für junge Erwachsene (PZJE) und der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg einen Abend mit Talk und Apéro. Das Publikum hat Gelegenheit, der erfahrenen Psychiaterin und Krimiautorin Esther Pauchard zu begegnen, ihre Ansichten kennenzulernen und sie als Menschen zu erleben.

Esther Pauchard

Esther Pauchard (51) ist in Bern und Thun aufgewachsen, studierte Medizin und spezialisierte sich auf Psychiatrie. Sie war leitende Ärztin im Psychiatriezentrum für Junge Erwachsene (PZJE) in Thun, einem Angebot der Privatklinik Meiringen. Ausserdem ist sie Autorin von bisher sieben Krimis, die alle im psychiatrischen Umfeld spielen. Sie schrieb zwei Sachbücher zur mentalen Gesundheit, das neueste «Baustelle Menschsein – gut gerüstet für den Alltag» ist soeben erschienen. Aktuell tritt sie als Referentin auf und möchte Menschen auffordern, wann immer möglich selbst Verantwortung für ihre körperliche und psychische Gesundheit zu übernehmen.

Die Reihe Begegnung mit..

Ein Abend mit einer inspirierenden Persönlichkeit: zuhören, diskutieren, mitdenken. «Begegnung mit ...» von UND Generationentandem lädt zum Austausch mit Menschen aus Politik, Wissenschaft oder Kultur ein. Dieses Format ist – neben Generationentalks, Politpodien, Generationenforen und Wort und Klang – ein fester Bestandteil des Programms von UND Generationentandem.

Wer ist UND Generationentandem?

UND Generationentandem gibt es seit über 12 Jahren. Der gemeinnützige Verein aus Thun engagiert sich für ein stärkeres Miteinander der Generationen – dies gerade auch ausserhalb der Familien- und Berufswelt. Es

UND Generationentandem
Höchhusweg, 3612 Steffisburg
079 836 09 37, UND-Telefon
und@generationentandem.ch
www.generationentandem.ch
IBAN: CH69 0870 4045 8451 5910 9



wirken über 150 Menschen freiwillig mit – etwa beim Generationenfestival, für das Magazin, als
Gastgeber:nnen im Begegnungszentrum Offenes Höchhus in Steffisburg oder eben beim Generationenforum.

Weitere Auskünfte und Kontakt:

Elias Rüeegsegger
e.rueegsegger@generationentandem.ch
UND Generationentandem
Höchhusweg 17
3612 Thun
www.generationentandem.ch