

Steffisburg, 1. April 2025

Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im April 2025

Viel läuft im April bei UND Generationentandem: Von Gesprächen über Schach bis zum Osterbasteln ist für alle Generationen etwas dabei. Ein besonderer Höhepunkt: Der Abend mit Esther Pauchard am 3. April. Die Psychiaterin und Autorin spricht im öffentlichen Talk über psychische Gesundheit, Diagnosen und gesellschaftliche Erwartungen – offen, reflektiert und berührend.

Veranstaltung von UND Generationentandem

UND-Runde: Kleine grosse Fragen

In der UND-Runde steht der gemeinsame Austausch im Fokus. Ein Generationentandem eröffnet den Abend mit einem kurzen Impuls, danach entwickelt sich ein offenes Gespräch, in dem unterschiedliche Sichtweisen aufeinandertreffen.

Am 1. April 2025 um 19 Uhr widmet sich die UND-Runde der Frage: «Kann die Zeit alle Wunden heilen?» Was bedeutet diese Redewendung für uns? Welche Erfahrungen prägen unseren Umgang mit Verletzungen und Vergänglichkeit? Die UND-Runde lädt dazu ein, mitzudenken, zuzuhören und eigene Überlegungen einzubringen – in einer offenen, respektvollen Atmosphäre.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Nami für Chli u Gross – Osterbasteln

Ein kreativer und frühlingshafter Nachmittag für alle, die gestalten, entdecken und ihrer Fantasie freien Lauf lassen möchten.

Am 4. April 2025 von 14 bis 17 Uhr lädt ein vielseitiges Programm rund ums Osterbasteln dazu ein, gemeinsam kreativ zu werden. Kinder bemalen ihre eigene Tasse für den Oster-Zmorge-Tisch – mit Keramikfarben in Stift- oder Pinsel-Form entstehen bunte Einzelstücke, die direkt vor Ort gebrannt und mitgenommen werden können. Ob basteln, staunen oder einfach mitmachen – hier ist Raum für Begegnungen, neue Ideen und gemeinsames Erleben. Der Nachmittag steht allen offen – egal ob für die ganze Zeit oder einzelne Aktivitäten. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

Veranstaltung von UND Generationentandem

Begegnung mit Esther Pauchard

Ein Abend über psychische Gesundheit, Diagnosen und die Frage, wie wir als Gesellschaft damit umgehen.

Am Donnerstag, 3. April 2025, lädt UND Generationentandem zu einem öffentlichen Talk mit der Psychiaterin und Autorin Esther Pauchard ein. Im Gespräch mit Elias Rügsegger spricht sie über psychische Erkrankungen, gesellschaftliche Erwartungen und den Umgang mit Diagnosen – persönlich, reflektiert und nahbar.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr in der Reformierten Kirche Glockental in Steffisburg. Im Anschluss gibt es einen Apéro und die Möglichkeit zum Austausch mit der Referentin.

Eine Kooperation von UND Generationentandem, dem Psychiatriezentrum für junge Erwachsene (PZJE) und der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg. Eintritt frei, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Sprachcafé

Immer am ersten Samstag im Monat steht im Offenen Höchhus der sprachliche Austausch im Mittelpunkt. Menschen treffen sich, um Sprachen zu üben, aufzufrischen oder einfach in lockerer Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Am 5. April 2025 von 10 bis 12 Uhr öffnet das Sprachcafé erneut seine Türen. Ob Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Englisch oder andere Sprachen – an Tischen mit kleinen Fähnchen finden unkomplizierte Gespräche statt, ganz ohne Vorkenntnisse. Ideal zum Üben, Wiederentdecken oder als Vorbereitung für die nächste Reise. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Vom Wollrausch zum Wolltausch

Wollreste, die sich über die Jahre angesammelt haben, finden beim Wolltausch im Offenen Höchhus neue Besitzer:innen.

Am Samstag, 5. April 2025, lädt das Offene Höchhus gemeinsam mit der Strickbar zum grossen Wolltausch ein. Ab 10 Uhr kann gut erhaltene Wolle abgegeben werden, von 13.30 bis 15.30 Uhr steht die Türe offen für alle, die stöbern, tauschen oder einfach ihr Wollsortiment auffrischen möchten. Nicht getauschte Wolle wird gespendet. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

UniSONO

Alle zwei Wochen am Montagabend lädt Judith von Ah zu einer musikalischen Entdeckungsreise ein – mit Liedern aus verschiedenen Kulturen, ohne Noten und ohne Vorkenntnisse. Einfach kommen, mitsingen und den Moment geniessen.

Am 7. und 28. April 2025, jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr, sind alle in der Markuskirche in Thun eingeladen, ihre Stimme zu erheben und gemeinsam Musik zu erleben. Die Theologin und Musiktherapeutin begleitet durch den Abend und schafft einen offenen Raum für klangvolle Begegnungen. Am 7. April gibt es nach dem Singen einen Umtrunk. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme spile

Der gemeinsame Spielabend von UND Generationentandem und der Ludothek Steffisburg bringt Menschen jeden Alters zusammen – zum Ausprobieren, Entdecken und gemeinsamen Spielen.

Am Dienstag, 8. April 2025, lädt der Abend erneut zu Spiel und Begegnung ein. Eine grosse Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen steht bereit – von vertrauten Klassikern bis zu neuen Favoriten. Alle sind willkommen, mitzuspielen oder Neues kennenzulernen. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

«Nicht fragen, bitte»: Lesung und Gespräch mit Ruth Gyga

Wie begegnen wir Menschen mit Demenz mit Würde? Ruth Gyga, Gerontologin, verbindet in ihrem Buch «Nicht fragen, bitte» bewegende und heitere Geschichten aus ihrer Arbeit mit älteren Menschen.

Am Mittwoch, 9. April 2025, ist die Berner Gerontologin Ruth Gyga im Offenen Höchhus zu Gast. In ihrem Buch «Nicht fragen, bitte» erzählt sie einfühlsam, humorvoll und nachdenklich über das Leben mit Demenz. Die Lesung bietet eine seltene Gelegenheit, der Autorin persönlich zu begegnen – eine Lesetour ist nicht geplant. Eintritt frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

Infoabend: Wie funktioniert UND Generationentandem eigentlich?

Ein Infoabend für alle, die mehr über den Verein UND Generationentandem und seine vielfältigen Aktivitäten erfahren möchten.

Am Donnerstag, 10. April 2025, von 19 bis 20.30 Uhr lädt UND Generationentandem zu einem Infoabend ins Offene Höchhus ein. Vorgestellt werden die verschiedenen Bereiche des Vereins und Möglichkeiten zum Mitmachen. Auch für Fragen und Austausch ist Raum.

Der Anlass ist offen für alle – auch für jene, die einfach mehr über den Verein erfahren möchten, ohne gleich aktiv zu werden.

Anmeldungen sind bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr möglich – telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an und@generationentandem.ch.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme zmörgele

Jeweils am zweiten Freitag und am letzten Samstag im Monat laden die Gastgeber:innen des Offenen Höchhus zu einem gemütlichen Frühstück ein.

Am Freitag, 11. April 2025, von 9 bis 11.30 Uhr und am Samstag, 26. April 2025, von 10 bis 12 Uhr, erwartet die Gäste ein reichhaltiges Frühstück mit frischen Brötchen, Weggli, Butter, Konfitüre, Honig, Käse, Aufschnitt, Früchten und Getränken. Eine schöne Gelegenheit, gemeinsam in den Tag zu starten, ins Gespräch zu kommen und den Morgen zu geniessen.

Kosten: 25 Franken. Anmeldungen sind bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr möglich – telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an fruehstuecken@offeneshoehchus.ch.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Let's Dance – Lasst uns tanzen!

Jeden zweiten Freitag im Monat wird der Dachstock im Offenen Höchhus zur Tanzfläche – gemeinsam mit insieme Thun Oberland.

Am 11. April 2025 ab 19 Uhr wird wieder getanzt: miteinander, nebeneinander, zueinander oder einfach frei. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben – kein Kurs, keine Vorkenntnisse nötig. Ab 17 Uhr gibt es frische Pizza, im Erdgeschoss stehen Erfrischungen bereit. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Schach am Samstag

Einmal im Monat lädt das Offene Höchhus zum gemeinsamen Schachspielen ein – eine gute Gelegenheit, das königliche Spiel in entspannter Atmosphäre zu erleben, sich auszutauschen und neue Mitspielende kennenzulernen.

Am 12. April 2025 von 10 bis 12 Uhr stehen die Schachbretter wieder bereit für spannende Partien. Ob du bereits Erfahrung mitbringst oder das Spiel neu entdecken möchtest – alle sind willkommen. Vor Ort begleitet Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun das Spielgeschehen und gibt praktische Tipps. «Schach am Samstag» ist ein gemeinsames Angebot der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg, der Schachfreunde Thun und von UND Generationentandem. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme lisme

Ein kreativer Treffpunkt für alle, die gerne stricken oder häkeln – zum gemeinsamen Werkeln, Austauschen und Inspirieren.

Am Mittwoch, 16. April 2025, um 9 Uhr lädt das Offene Höchhus wieder zum monatlichen Handarbeitsmorgen ein. Ob einfache Maschen oder aufwendige Muster – hier finden neue Ideen ebenso Platz wie angefangene Projekte. Rahel Feldmann und Silvia Heller von der Strickbar begleiten den Morgen mit Tipps und Anregungen. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Führung durch das Offene Höchhus: Mauern, Menschen, Geschichten

Ein Rundgang durch eines der ältesten Häuser der Region – mit spannenden Einblicken und einem Apéro zum Ausklang.

Am Donnerstag, 17. April 2025, um 19 Uhr führt der Historiker und Germanist Georg Frank durch das Offene Höchhus. Die Führung beleuchtet die Geschichte des Hauses, seine wechselnden Bewohner:innen und die Spuren, die sie hinterlassen haben. Wie alt sind die Mauern wirklich – und was erzählen sie uns heute? Im Anschluss an den Rundgang lädt ein Apéro aus der Höchhus-Küche zum Verweilen und Austauschen ein.
Kosten: 20 Franken (inklusive Apéro)

Barrierefrei: Bitte bei Bedarf im Voraus melden.

Eine Anmeldung ist erforderlich –telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an info@offeneshoechhus.ch

Veranstaltung von UND Generationentandem

ChatGPT und Co. – Sprachassistenten kreativ nutzen

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – doch wie lässt sich ein Tool wie ChatGPT sinnvoll und kreativ einsetzen?

Am 24. April 2025 vermittelt Simeon Streit im Offenen Höchhus, wie Sprachassistent:innen funktionieren, welche Möglichkeiten sie bieten und worauf beim Umgang damit zu achten ist. Der Kurs zeigt anhand praktischer Beispiele, wie ChatGPT im Alltag, beim Schreiben, Lernen oder Planen unterstützen kann – verständlich erklärt, mit Raum für Ausprobieren und Fragen.

Anmeldungen sind bis spätestens am Vorabend um 18 Uhr möglich – telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an hilfe@generationentandem.ch. Kosten: 30 Franken, für Mitglieder von UND Generationentandem 20 Franken.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Setzlings- und Pflanzentauschbörse

Die Pflanzentauschbörse im Offenen Höchhus lädt ein zum Tauschen, Stöbern und Austauschen rund ums Gärtnern.

Am Samstag, 26. April 2025, lädt das Offene Höchhus von 10 bis 13 Uhr zur Setzlings- und Pflanzentauschbörse ein. Wer Setzlinge, Ableger, Samen oder Gartenwissen weitergeben möchte – oder selbst etwas sucht – ist herzlich willkommen. Der Austausch funktioniert ohne Geld: Einfach mitbringen, mitnehmen, ins Gespräch kommen. Auch wer nichts zum Tauschen hat, darf stöbern. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme säuber mache

Immer am letzten Dienstag im Monat öffnet das Offene Höchhus seine Türen für alle, die gerne basteln, nähen oder handwerken – gemeinsam kreativ sein, Ideen austauschen und Neues ausprobieren.

Am 29. April 2025 von 19 bis 22 Uhr steht das kreative Gestalten im Mittelpunkt. Nähmaschinen, Bastelmaterial und Werkzeuge sind vorhanden – eigene Materialien dürfen gerne mitgebracht werden. Neu gibt es vor Ort auch Material und Anleitungen für fünf konkrete Projekte, die direkt umgesetzt werden können. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für die Materialkosten.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Malen am Mittwoch

Farben erleben, ihre Wirkung verstehen und kreativ damit arbeiten – darum geht es bei «Malen am Mittwoch». Farbgestalterin Sarana Krebs begleitet den Nachmittag mit praktischen Tipps und anregenden Gesprächen rund um Farben.

Am 30. April 2025 steht alles im Zeichen der Kreativität: Ob beim Bemalen von Steinen und Bildern oder im Austausch über Themen wie gesundheitsfördernde Farben und die passende Farbwahl für Räume – dieser Nachmittag inspiriert und lädt zum Mitmachen ein. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Pubquiz im Offenen Höchhus

Ein Abend voller Fragen, Begegnungen und Generationenwissen – beim Quiz für Neugierige jeden Alters.

Am Mittwoch, 30. April 2025, um 19.30 Uhr lädt das Offene Höchhus zum Pubquiz rund ums Thema «Generationen» ein. Mit Fragen aus Geschichte, Popkultur, Alltagswissen und vielem mehr geht es quer durch die Jahrzehnte – im Team, mit Spass und ohne Leistungsdruck.

Mitmachen kann man in Gruppen von bis zu sechs Personen. Eine Anmeldung ist erforderlich –telefonisch unter 079 836 09 37 oder per E-Mail an info@offeneshoechhus.ch

Kontakt und weitere Auskünfte

Elias Rügsegger

e.rueegsegger@generationentandem.ch | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch