

Steffisburg, 29. April 2025

**Medienmitteilung, Programmvorschau**

## **Programm-Highlights im Mai 2025**

**Im Mai bietet UND Generationentandem erneut ein vielseitiges Programm: von internationalen Klängen über spannende Diskussionen – etwa beim Generationenforum zu Einsamkeit am 8. Mai 2025 – bis zu kreativen Werkangeboten. Ein besonderer Höhepunkt: das Konzert von Stephanie Trick und Paolo Alderighi am 2. Mai 2025 im Offenen Höchhus – ein Abend voller Energie, Virtuosität und musikalischer Begegnungen.**

**Veranstaltung von UND Generationentandem**

### **Wort und Klang: Stephanie Trick und Paolo Alderighi**

**Virtuos, lebendig und mitreissend – ein Abend, an dem sich Swing und klassischer Jazz auf besondere Weise begegnen.**

Zwei Pianist:innen, vier Hände, unzählige Klänge: Am **Freitag, 2. Mai 2025, um 19 Uhr** bringen Stephanie Trick und Paolo Alderighi den Dachstock des Offenen Höchhus zum Klingen. Das amerikanisch-italienische Duo begeistert seit Jahren Publikum auf der ganzen Welt – und verbindet klassische Jazzstile mit einer frischen, dynamischen Bühnenpräsenz. Freut euch auf ein musikalisches Erlebnis voller Energie, Improvisation und Spielfreude.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Sprachcafé – Do you parlare avec moi?**

**Sprachen entdecken, anwenden und miteinander ins Gespräch kommen – unkompliziert und ohne Vorkenntnisse.**

Am **Samstag, 3. Mai 2025, von 10 bis 12 Uhr** öffnet das Sprachcafé im Offenen Höchhus seine Türen für alle, die ihre Sprachkenntnisse erweitern oder einfach in fremde Sprachen hineinschnuppern möchten. Ob Anfänger:in oder geübte:r Sprecher:in – im Sprachcafé ist jede:r willkommen. An Tischen mit kleinen Fähnchen entstehen ungezwungene Gespräche auf Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch oder Spanisch. Perfekt, um Hemmungen abzubauen und in entspannter Atmosphäre Neues zu lernen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

**Veranstaltung von UND Generationentandem**

### **UND-Runde: Kleine grosse Fragen**

**Austausch, Impulse und unterschiedliche Perspektiven zu einer zentralen Frage unserer Zeit.**

Am **Dienstag, 6. Mai 2025, um 18.30 Uhr** laden wir zur UND-Runde ein. Thema des Abends: Braucht eine Gesellschaft Hierarchien – oder funktionieren Gemeinschaften auch ohne? Ein Generationentandem eröffnet den Abend mit einem Impuls, danach folgt ein offenes Gespräch, in dem verschiedene Erfahrungen und Perspektiven Platz finden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Nami für Chli u Gross – Basteln, Spiel und Spass**

**Ein kreativer und neugieriger Nachmittag für Jung und Alt – mit Experimenten, Bastelaktionen und Spiel.**

Am **Mittwoch, 7. Mai 2025, von 14 bis 17 Uhr** lädt das Offene Höchhus zu einem generationenübergreifenden Forscher:innen- und Bastelnachmittag ein. Gemeinsam werden kleine Experimente durchgeführt, spannende Entdeckungen gemacht und kreative Projekte umgesetzt. Ob beim Ausprobieren naturwissenschaftlicher Phänomene, beim Basteln oder Spielen – hier sind alle eingeladen, selbst aktiv zu werden und Neues zu erleben.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

**Veranstaltung von UND Generationentandem**

### **Generationenforum: Neue (Gem)einsamkeiten?**

**Einsamkeit betrifft Menschen aller Generationen – das Generationenforum von UND**

**Generationentandem lädt zum Austausch über Erfahrungen, Ursachen und Wege aus der Isolation ein.**

Am **Donnerstag, 8. Mai 2025, um 19 Uhr** findet im Quartierzentrum Lerchenfeld in Thun das Generationenforum «Neue (Gem)einsamkeiten?» statt. In einer Welt, die immer schneller und digitaler wird, diskutieren Gäste und Teilnehmer:innen, wie sich Einsamkeit zeigt, wen sie besonders betrifft – und was wir als Gesellschaft und Einzelne dagegen tun können. Im Gespräch sind Eve Bino (malreden), Alina Gerber (UND Generationentandem), Milena Imwinkelried (Universität Bern, Forschung zu Einsamkeit) und Elisabeth Krayenbühl (Quartierzentrum Lerchenfeld). Die Moderation übernimmt Elias Rüegesegger.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Let's Dance – Never miss a chance to dance**

**Bewegung, Musik und Lebensfreude stehen im Mittelpunkt: Beim offenen Tanzabend sind alle eingeladen, gemeinsam das Tanzbein zu schwingen – ganz ohne Vorkenntnisse.**

Am **Freitag, 9. Mai 2025, ab 19 Uhr** wird der Dachstock des Offenen Höchhus zur Tanzfläche für alle Generationen. Ob allein, zu zweit oder in der Gruppe – hier geht es nicht um perfekte Schritte, sondern um die Freude an der Musik und das gemeinsame Erleben. Unterschiedliche Rhythmen laden dazu ein, sich zu bewegen, loszulassen und neue Kontakte zu knüpfen. Schon ab 17 Uhr wird im Erdgeschoss frische Pizza serviert, dazu gibt es Erfrischungen und Platz für erste Begegnungen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Schach am Samstag – Begegnungen am Brett**

**Das königliche Spiel verbindet Generationen: Am Schachbrett treffen sich Strateg:innen, Neugierige und Geniesser:innen zu spannenden Partien in entspannter Atmosphäre.**

Am **Samstag, 10. Mai 2025, von 10 bis 12 Uhr** öffnet das Offene Höchhus seine Türen für alle, die Freude am Schachspiel haben – oder es neu entdecken möchten. Egal ob Anfänger:in, Gelegenheits- oder Turnierspieler:in: Der gemeinsame Spieltreff bietet Gelegenheit zum Tüfteln, Austauschen und Lernen. Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun begleitet den Morgen, gibt praktische Tipps und steht für Fragen rund um Strategie und Spielpraxis zur Verfügung. Neben konzentrierten Partien bleibt Raum für Begegnungen, neue Kontakte und spontane Gespräche.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme spile**

**Spielen verbindet Generationen: Beim offenen Spielabend stehen Begegnung, Entdecken und gemeinsames Lachen im Mittelpunkt.**

Am Dienstag, 13. Mai 2025, ab 19 Uhr wird das Offene Höchhus zum Treffpunkt für Spielebegeisterte. Eine breite Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen lädt zum Ausprobieren und Mitspielen ein – von Klassikern bis zu Neuheiten. Ob in vertrauter Runde oder bei neuen Begegnungen: Beim Zäme spile steht die Freude am gemeinsamen Erleben im Zentrum.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Public Viewing: Eurovision Song Contest Finale**

**Der ESC kommt nach Basel – und auch ein bisschen ins Offene Höchhus: Gemeinsam fiebern, feiern und die grösste Musikshow Europas erleben.**

Am **Samstag, 17. Mai 2025**, wird der Eurovision Song Contest ab 21 Uhr live auf Grossleinwand im Offenen Höchhus übertragen. Nach dem historischen Sieg von Nemo 2024 in Malmö blickt nun ganz Europa auf Basel – und wir sind dabei. Ob eingefleischte ESC-Fans oder Neugierige: Alle sind eingeladen, mitzufeiern, mitzufiebern und einen unvergesslichen Abend zu erleben. Ab 18 Uhr gibt es im Offenen Höchhus Burger und Pommes (vegan oder mit Fleisch), ab 20 Uhr lädt ein Länderquiz zum Mitraten ein. Anschliessend wird das ESC-Finale gemeinsam verfolgt – mit Barbetrieb bis 2 Uhr morgens.

Eintritt frei, mit Kollekte.

## **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme lisme**

**Masche um Masche entstehen nicht nur Strickstücke, sondern auch Begegnungen: Beim Zäme lisme treffen sich Handarbeitsbegeisterte jeden Alters zum gemeinsamen Werkeln und Plaudern.**

Am **Mittwoch, 21. Mai 2025, ab 9 Uhr** lädt die Strickbar Steffisburg im Offenen Höchhus zum Handarbeitsmorgen ein. Ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r – alle sind willkommen, um eigene Projekte voranzutreiben, neue Techniken auszuprobieren oder sich Tipps und Inspiration zu holen. Im Vordergrund stehen das gemütliche Zusammensein, das Teilen von Wissen und die Freude am kreativen Schaffen. Eigene Materialien können mitgebracht werden – es hat auch Wolle und Zubehör vor Ort.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## **Veranstaltung von UND Generationentandem**

### **Kursreihe Digitales Wissen: Sofa statt Bankomat – mein digitales Portemonnaie**

**Bezahlen per Smartphone, sicher und einfach: In diesem Kurs lernen Teilnehmer:innen praxisnah, wie das digitale Portemonnaie funktioniert – und wie es den Alltag erleichtern kann.**

Am **Donnerstag, 22. Mai 2025, um 18.30 Uhr** bietet UND Generationentandem im Offenen Höchhus einen Einführungskurs ins mobile Bezahlen an. Schritt für Schritt wird erklärt, wie Bezahl-Apps wie Twint oder Apple Pay eingerichtet und genutzt werden können. Neben praktischen Übungen erhalten die Teilnehmer:innen Tipps zur Sicherheit im digitalen Zahlungsverkehr und erfahren, worauf beim Umgang mit digitalen Zahlungsmitteln zu achten ist. Der Kurs richtet sich an alle Generationen – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Kosten:** 30 Franken (20 Franken für Mitglieder von UND Generationentandem), **mit Anmeldung bis spätestens am Vorabend:** [hilfe@generationentandem.ch](mailto:hilfe@generationentandem.ch) oder 079 836 09 37.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Schatzsuche in Steffisburg – Rätsle dich durchs Dorf**

**Eine spannende Entdeckungsreise durch Steffisburg: Rätseln, suchen und gewinnen – allein oder im Team.**

Im Rahmen des Tags der Nachbarschaft (23. Mai 2025) und des Offenen Höchhus-Fests (24. Mai 2025) lädt UND Generationentandem von **Dienstag, 20. Mai, bis Samstag, 24. Mai 2025, jeweils von 13.30 bis 18 Uhr** zur grossen Schatzsuche ein. Hol dir im Offenen Höchhus deine Schatzkarte und begib dich auf eine spannende Tour durch das Dorf: An fast zehn Posten warten knifflige Rätsel, versteckte Hinweise und interessante Begegnungen in Geschäften und an besonderen Orten. Wer alle Aufgaben löst, findet nicht nur den Schatz, sondern hat auch die Chance auf schöne Preise.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Historische Führung: Mauern, Menschen, Geschichte**

**in Haus erzählt seine Geschichte: Bei diesem Rundgang entdecken Teilnehmende die spannende Vergangenheit eines der bedeutendsten historischen Gebäude der Region.**

Wie alt sind die ersten Mauern des Höchhus wirklich? Wer lebte und wirkte hier im Laufe der Jahrhunderte? Und wie veränderte sich das Leben rund um dieses geschichtsträchtige Haus? Am **Samstag, 24. Mai 2025, um 10 Uhr** führt der Historiker und promovierte Germanist Georg Frank (67) durch das Offene Höchhus. Er erzählt von Menschen, Wandel und kleinen und grossen Geschichten, die sich hinter den Mauern verbergen. **Empfohlene Kollekte:** 20 Franken, **mit Anmeldung:** [info@offeneshoechhus.ch](mailto:info@offeneshoechhus.ch) oder 079 836 09 37.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Offenes Höchhus-Fest**

**Ein Fest für alle Generationen: Musik, Aktivitäten und feine Verpflegung laden ein zum Entdecken, Erleben und Verweilen.**

Am **Samstag, 24. Mai 2025, von 10 bis 22 Uhr** feiert das Offene Höchhus sein drittes grosses Fest. Rund um das historische Haus gibt es den ganzen Tag hindurch Musik, Begegnungen, Essen und zahlreiche kreative Angebote. Wer möchte, startet um 10 Uhr mit einer historischen Führung durch das Höchhus (Anmeldung erforderlich: [info@offeneshoechhus.ch](mailto:info@offeneshoechhus.ch)). Danach laden Mitmachangebote wie Schach, Gesellschaftsspiele, Kinderschminken oder Technikhilfe zum Verweilen und Ausprobieren ein. Kulinarische Leckerbissen und erfrischende Getränke sorgen den ganzen Tag über für Genuss. Musikalische Höhepunkte setzen der Jodlerklub Steffisburg, die Happy-Time Jazzband und die Band ConFusion der Musikschule Region Thun.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme säuber mache**

**Nähen, basteln, werken: Beim Zäme säuber mache treffen sich kreative Köpfe aller Generationen zum gemeinsamen Gestalten und Austauschen.**

Am **Dienstag, 27. Mai 2025, von 19 bis 22 Uhr** wird das Offene Höchhus wieder zum Treffpunkt für Handarbeits- und Bastelfreudige. Ob Nähen an der Maschine, Basteln mit verschiedenen Materialien oder das Ausprobieren kleiner Handwerksprojekte – hier steht das Selbermachen im Mittelpunkt.

Nähmaschinen, Werkzeuge und Bastelmaterial sind vor Ort vorhanden, eigene Projekte und Ideen dürfen gerne mitgebracht werden. Für Inspiration sorgen ausserdem einfache Anleitungen für fünf konkrete Projekte, die direkt umgesetzt werden können.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

## **Veranstaltung von UND Generationentandem**

### **Generationentalk: True Crime**

**Wahre Verbrechen, gesellschaftliche Fragen und persönliche Perspektiven: Der Generationentalk lädt zu einem spannenden Austausch ein.**

Am **Dienstag, 27. Mai 2025, um 19 Uhr** geht es im Offenen Höchhus um True Crime: Warum faszinieren uns wahre Verbrechen? Was erzählen Kriminalgeschichten über die Gesellschaft, über Angst, Moral und Gerechtigkeit? Im Generationentalk tauschen sich Menschen verschiedener Generationen aus, teilen Gedanken und diskutieren unterschiedliche Sichtweisen auf das Phänomen True Crime – persönlich, offen und respektvoll.

Eintritt frei, mit Kollekte.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Malen am Mittwoch**

**Farben erleben, Kreativität entdecken und eigene Werke gestalten: Der Nachmittag lädt ein zum freien Malen und gemeinsamen Austausch.**

Am **Mittwoch, 28. Mai 2025, von 14 bis 17 Uhr** öffnet das Offene Höchhus seine Türen für alle, die Lust auf Farben, Pinsel und kreative Entdeckungen haben. Unter der Anleitung von Farbgestalterin Sarana Krebs können verschiedene Maltechniken ausprobiert, eigene Ideen verwirklicht oder neue Impulse gesammelt werden. Ob beim Bemalen von Steinen, beim Gestalten von Bildern oder im Gespräch über Farben und ihre Wirkung – der Nachmittag bietet Raum für individuelles Schaffen und gemeinsames Erleben.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

**Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Tauschen statt kaufen: Hüte, Brillen, Schmuck, ...**

**Beim Accessoire-Tausch im Offenen Höchhus finden Hüte, Brillen, Tücher und vieles mehr neue Besitzer:innen – nachhaltig und unkompliziert.**

Am **Samstag, 31. Mai 2025, von 13 bis 16 Uhr** steht im Offenen Höchhus das Tauschen im Mittelpunkt. Wer gut erhaltene Accessoires wie Hüte, Sonnenbrillen, Taschen, Schals oder Schmuckstücke weitergeben oder selbst etwas Neues entdecken möchte, ist herzlich willkommen. Getauscht wird ohne Geld: Einfach vorbeikommen, stöbern, mitnehmen oder tauschen. Auch wer nichts mitbringt, darf gerne durch die Angebote stöbern. Der Nachmittag bietet Gelegenheit für nachhaltige Entdeckungen, spontane Begegnungen und neue Lieblingsstücke.

### **Kontakt und weitere Auskünfte**

Elias Rüeegsegger

[e.rueegsegger@generationentandem.ch](mailto:e.rueegsegger@generationentandem.ch) | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

[www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)