

Steffisburg, 28. Mai 2025
Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im Juni 2025

Im Juni setzt UND Generationentandem mit neuen Formaten wie dem Pilotkurs *DiaLogisch*, einem Talk zur Frauenfussball-EM und einer Begegnung mit Stephanie Gartenmann frische Impulse. Kreative Nachmittage, Spielabende und offene Angebote wie das Sprachcafé oder das Zäme zmörgele sorgen für weitere Begegnungen zwischen den Generationen.

Veranstaltung von UND Generationentandem

UND-Runde: Kleine grosse Fragen

Welche Fragen bleiben offen, entziehen sich klaren Antworten – und warum beschäftigt uns das so sehr? Die UND-Runde lädt ein zu einem Abend voller Denkfreiheit und Perspektivenvielfalt.

Am Dienstag, 3. Juni 2025, um 19 Uhr stellt sich die UND-Runde einer besonderen Frage: Welche Fragen unseres Lebens und unserer Zeit entziehen sich einfachen Antworten? Gibt es Themen, über die wir nur staunen oder spekulieren können? Nach einem kurzen Impuls lädt der Abend zum offenen Gespräch über Ungewissheit, Erkenntnisgrenzen und die Kraft des Fragens ein. Perspektiven aus verschiedenen Generationen bereichern die Diskussion – frei, persönlich und nachdenklich.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Nami für Chli u Gross – Thema: Wasserspiele

Ein kreativer Nachmittag rund ums Wasser: Gemeinsam experimentieren, spielen und staunen – ideal für kleine Entdecker:innen und grosse Begleiter:innen.

Am Mittwoch, 4. Juni 2025, von 14 bis 17 Uhr steht Wasser im Mittelpunkt des generationenübergreifenden Nachmittags. Gemeinsam wird gespielt, experimentiert und gestaltet: Wie bewegt sich Wasser? Wie funktioniert eine kleine Wasserbahn? Und wie können wir mit einfachen Mitteln eigene Wasserspiele basteln? Ein Nachmittag für Neugier, Kreativität und gemeinsame Entdeckungen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte für Materialkosten.

Veranstaltung von UND Generationentandem

Kursreihe Digitales Wissen: Fotospass im Taschenformat

Mehr aus dem Smartphone holen: Der Kurs zeigt, wie mit einfachen Tricks bessere Fotos gelingen und kreativ bearbeitet werden können.

Am Donnerstag, 5. Juni 2025, um 18.30 Uhr lädt Daniel Roth zu einem Workshop für alle, die mit dem Handy mehr als nur Schnappschüsse machen wollen. Mit einfachen Tricks zur Bildgestaltung, Lichtführung und Perspektive werden aus Alltagsmotiven echte Hingucker. Im praktischen Teil geht es um Bildbearbeitung direkt am Smartphone, Fotoverwaltung und kreative Präsentation. Der Abend endet im Café digital bei Austausch und persönlichen Tipps.

Kosten: 30 Franken (20 Franken für Mitglieder von UND Generationentandem)

Anmeldung bis 4. Juni: hilfe@generationentandem.ch oder 079 836 09 37.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Sprachcafé

Mehrsprachig plaudern, Hemmungen abbauen, Verbindungen knüpfen: das Sprachcafé bietet einen offenen Rahmen für alle Sprachfreudigen.

Am Samstag, 7. Juni 2025, von 10 bis 12 Uhr öffnet das Sprachcafé im Offenen Höchhus erneut seine Türen. An Tischen mit kleinen Länderfahnen wird gesprochen, gelacht und entdeckt – auf Französisch, Deutsch, Englisch, Italienisch oder Spanisch. Ein niederschwelliger Zugang zu Sprache, ideal für Anfänger:innen wie Fortgeschrittene, mit Fokus auf Begegnung.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme spile

Entdecken, lachen, spielen: Ein offener Spielabend für alle Generationen mit bekannten Klassikern und spannenden Neuheiten.

Am Dienstag, 10. Juni 2025, ab 19 Uhr wird das Offene Höchhus wieder zur Spieloase: Klassiker, Neuheiten und persönliche Lieblingsspiele warten auf neugierige Mitspieler:innen. Ob allein oder mit Freunden, ob Würfel- oder Kartenspiel – beim Zäme spile steht die Freude an Begegnung und Spiel im Vordergrund.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme zmörgele

Frischer Kaffee, feines Brot und gute Gespräche: Ein genussvoller Start in den Tag für alle Generationen.

Am Freitag, 13. Juni 2025, ab 9 Uhr und am Samstag, 28. Juni 2025, ab 10 Uhr laden wir zum generationenübergreifenden Frühstück ein. Ob jung oder alt – hier begegnet man sich am Tisch, genießt gemeinsam und startet gemütlich in den Tag.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Let's Dance – Lasst uns tanzen!

Bewegung, Musik und Lebensfreude stehen im Mittelpunkt – beim offenen Tanzabend ist jede:r willkommen.

Am Freitag, 13. Juni 2025, ab 19 Uhr wird der Dachstock zur Tanzfläche für alle Generationen. Unterschiedliche Musikrichtungen laden zum Mitmachen ein – ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Bereits ab 17 Uhr gibt es frische Pizza und Erfrischungen im Erdgeschoss, perfekt zum Ankommen und Einstimmen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Schach am Samstag

Das königliche Spiel verbindet Generationen – mit Strategie, Geduld und Freude.

Am Samstag, 14. Juni 2025, von 10 bis 12 Uhr treffen sich alle, die gerne Schach spielen oder es lernen möchten. Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun begleitet den Morgen, gibt praktische Tipps und schafft Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Tüfteln am Brett.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme lisme

Stricken in Gesellschaft: Beim Zäme lisme treffen sich Jung und Alt zum gemütlichen Austausch mit Wolle und Nadeln.

Am Mittwoch, 18. Juni 2025, ab 9 Uhr lädt die Strickbar im Offenen Höchhus zum offenen Strickmorgen. Es wird gemeinsam gelismet, geplaudert und voneinander gelernt – ganz ohne Leistungsdruck. Willkommen ist, wer Freude am Stricken und am generationenübergreifenden Miteinander hat. Wolle und Nadeln sind vorhanden, eigene Projekte dürfen gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme jasse

Ein neues Angebot für Jassfreunde: Gemeinsam Karten spielen, sich begegnen und ausprobieren – ohne Leistungsdruck.

Am Mittwoch, 18. Juni 2025, ab 19 Uhr findet zum ersten Mal der offene Jasstreff im Offenen Höchhus statt. Ob Schieber, Coiffeur oder Differenzler – gespielt wird, was Freude macht. Der Abend richtet sich an alle Generationen, egal ob Jassprofi oder Anfänger:in. Wer mag, bringt eigene Karten mit – wer neu ist, wird herzlich eingeführt. Je nach Interesse könnte daraus ein regelmässiges Angebot entstehen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

Begegnung mit Stephanie Gartenmann

Jung, engagiert und vielseitig – Politik, Pferde und Podcasts: Stephanie Gartenmann gibt Einblick in ihr Leben zwischen Berufung und Balance.

Am Donnerstag, 19. Juni 2025, um 19 Uhr ist die junge Politikerin Stephanie Gartenmann zu Gast im Offenen Höchhus. Als Generalsekretärin der Jungen SVP, Podcasterin, Masterstudentin und leidenschaftliche Pferdefreundin vereint sie viele Rollen in einer Person. An diesem Abend spricht sie über ihren Werdegang, ihre Überzeugungen und ihren Alltag zwischen politischer Verantwortung, Studium und Engagement für Tiere. Dabei gibt sie auch persönliche Einblicke: Was motiviert sie? Wie gestaltet sie ihr Leben? Und welche Erfahrungen hat sie mit gesellschaftlichem Dialog gemacht? Im Anschluss an das Gespräch gibt es eine Fragerunde sowie einen Apéro zum persönlichen Austausch.

Eintritt frei, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Zäme säuber mache – Werkeln, nähen, basteln

Ein Abend voller kreativer Energie – mit Ideen, Werkzeug und Begegnung.

Am Dienstag, 24. Juni 2025, von 19 bis 22 Uhr werden im Offenen Höchhus wieder Projekte umgesetzt: an der Nähmaschine, mit Papier, Holz oder Stoff – einzeln oder gemeinsam. Inspiration liefern kleine Projektideen vor Ort. Eigene Ideen sind herzlich willkommen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

Generationentalk zur Frauenfussball-EM 2025

Ein Turnier als Steilpass für Gleichstellung? Der Generationentalk fragt nach, was der Sport bewegen kann – auf dem Platz und in der Gesellschaft.

Am Dienstag, 24. Juni 2025, um 19 Uhr steht der Frauenfussball im Fokus des Generationentalks. Die EM 2025 findet in der Schweiz statt – ein historisches Ereignis mit grosser Strahlkraft. Doch was bedeutet das für die Gleichstellung im Sport? Welche Chancen und Hürden gibt es für Frauen im Fussball, auf dem Feld wie in der Öffentlichkeit? Darüber diskutieren **Katharina Ali-Oesch**, Vorsteherin der Direktion Bildung, Sport und Kultur der Stadt Thun, und **Alana Burkhardt**, Spielerin beim FC Rot-Schwarz Thun. Ein Abend mit Austausch, persönlichen Erfahrungen und politischem Weitblick – moderiert, offen und generationenverbindend.

Eintritt frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem

DiaLogisch – Raus aus der Bubble, rein in den Dialog

Ein neuer Kurs für echten Austausch: Zuhören, reden und verstehen auf Augenhöhe – ein Einstieg in bessere Gespräche.

Am Mittwoch, 25. Juni 2025, um 19 Uhr startet im Offenen Höchhus die neue Kursreihe *DiaLogisch*. Im Pilotkurs fragen wir: In welchen Bubbles bewegen wir uns? Wie gelingt echtes Zuhören? Und wie kommen wir ins Gespräch – trotz Unterschieden?

Fritz Zurflüh (71) und Elias Rüeegsegger (31) leiten den Abend mit kurzen Impulsen, praktischen Übungen und Austausch in der Gruppe. Der Kurs will Mut machen für echten Dialog und neue Begegnungen.

Kosten: 30 Franken (20 Franken für Mitglieder)

Anmeldung: dialogisch@generationentandem.ch oder 079 836 09 37.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Generationen-Pubquiz

Ein Abend voller Fragen, Teamgeist und Überraschungen – quer durch alle Wissensgebiete und Generationen.

Am Donnerstag, 26. Juni 2025, um 19.30 Uhr wird im Offenen Höchhus gerätselt: In Teams von bis zu sechs Personen beantworten die Teilnehmer:innen Fragen aus unterschiedlichsten Kategorien – von Geschichte und Kultur bis zu Sport, Gesellschaft und «Kunterbunt». Ob als Grübler:in, Schnelldenker:in oder kreativer Kopf – beim Generationen-Pubquiz zählt die Vielfalt der Stärken. Der Abend verspricht Spannung, Spass und neue Begegnungen – mit kleinen Preisen für die besten Teams.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Begegnungszentrum Offenes Höchhus

Tauschen statt kaufen: Bücher

Literatur entdecken, weitergeben und neue Lieblingsstücke finden – nachhaltig, unkompliziert und inspirierend.

Am Samstag, 28. Juni 2025, von 13 bis 15 Uhr wird das Offene Höchhus zur Tauschbörse für Bücherfreunde. Ob Romane, Kinderbücher, Bildbände oder Sachliteratur – gut erhaltene Bücher finden hier neue Leser:innen. Einfach mitbringen, was man nicht mehr braucht, oder ohne eigenes Tauschgut durch die Vielfalt an Geschichten und Wissen stöbern. Das Bücher-Tauschen schafft nicht nur Platz im Regal, sondern lädt auch ein zu neuen literarischen Entdeckungen und spontanen Begegnungen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Kontakt und weitere Auskünfte

Elias Rüeegsegger

e.rueegsegger@generationentandem.ch | 079 282 21 77

UND Generationentandem
Höchhusweg 17
3612 Steffisburg
www.generationentandem.ch