

Steffisburg, 26. Juni 2025  
Medienmitteilung, Programmvorschau

## Programm-Highlights im Juli 2025

**Auch im Sommer bleibt UND Generationentandem am Ball – im wörtlichen wie im übertragenen Sinn. Im Juli laden wir ein zu lebendigen Gesprächen in der UND-Runde, einem praktischen Digitalkurs und offenen Begegnungsformaten. Ein Highlight: das Public Viewing der Fussball-EM der Frauen – draussen im Garten des Offenen Höchhus, mit Spiel, Speis und Spannung für alle Generationen.**

### Veranstaltung von UND Generationentandem

#### UND-Runde: Mein liebster Konflikt!

**Konflikte nerven – oder helfen sie uns weiter? Ein Abend über Reibung, Erkenntnis und Perspektivenwechsel.**

Am Dienstag, 1. Juli 2025, um 19 Uhr lädt die UND-Runde ein zu einer offenen Auseinandersetzung mit dem Thema Konflikte. Wir fragen: Was können uns Konflikte über uns selbst verraten? Wann werden sie zur Chance – für Entwicklung, Klarheit oder Verbindung? Nach einem kurzen Impuls tauschen wir Erfahrungen aus, denken gemeinsam nach und öffnen neue Blickwinkel. Ein Abend voller Denkfreiheit, persönlicher Geschichten und generationenübergreifender Perspektiven.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

### Begegnungszentrum Offenes Höchhus

#### Public Viewing zur Frauenfussball-EM

**Gemeinsam jubeln, mitfiebern, geniessen: Fussball auf Grossleinwand – draussen, mitten im Sommer und offen für alle Generationen.**

Im Garten des Offenen Höchhus zeigen wir live die EM-Spiele der Schweizer Frauen-Nationalmannschaft – und mehr. Am Mittwoch, 2. Juli, am Sonntag, 6. Juli und am Donnerstag, 10. Juli 2025, jeweils ab 18 Uhr, übertragen wir die Partien gegen Norwegen, Island und Finnland auf grosser Leinwand. Neben den Schweizer Spielen werden auch die weiteren Partien des Abends gezeigt.

Frisch zubereitete Burger (mit Fleisch oder vegan), Pommes, Bratwurst, vegetarische Alternativen, Kuchen, Glacé und kühle Getränke sorgen für das leibliche Wohl. Wer mag, bleibt zum Spielen, Plaudern oder einfach zum Geniessen der Sommerabende in Gemeinschaft.

### Veranstaltung von UND Generationentandem

#### Kursreihe Digitales Wissen: Clever suchen, finden und lernen im Internet

**Wie finde ich im Netz, was wirklich weiterhilft? Der Kurs zeigt, wie man sich im digitalen Wissensdschungel besser orientiert und gezielt an verlässliche Informationen gelangt.**

Am Donnerstag, 3. Juli 2025, um 18.30 Uhr gibt Simeon Streit Tipps für den gezielten Umgang mit Internetquellen: Wie finde ich verlässliche Infos? Wie speichere und organisiere ich Fundstücke sinnvoll? Der Kurs bietet Input, Austausch und praktische Übungen.

Kosten: 30 Franken (20 Franken für Mitglieder von UND Generationentandem)  
Anmeldung bis 2. Juli: [hilfe@generationentandem.ch](mailto:hilfe@generationentandem.ch) oder 079 836 09 37.

## **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Sprachcafé**

**Mehrsprachig plaudern, Hemmungen abbauen, Verbindungen knüpfen – niederschwellig, lebendig und offen für alle.**

Am Samstag, 5. Juli 2025, von 10 bis 12 Uhr lädt das Sprachcafé im Offenen Höchhus zum Austausch in verschiedenen Sprachen. An gemütlichen Tischen mit Länderfahnen wird geredet, gelacht und entdeckt – auf Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch oder Spanisch. Ein idealer Rahmen für Anfänger:innen wie Fortgeschrittene – und für alle, die sich gerne auf Neues einlassen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## **Begegnungszentrum Offenes Höchhus**

### **Zäme lisme**

**Gemeinsam stricken, sich austauschen und voneinander lernen – generationenübergreifend und ohne Leistungsdruck.**

Am Mittwoch, 16. Juli 2025, ab 9 Uhr trifft sich die Strickrunde im Offenen Höchhus zum offenen Strickmorgen. Ob Anfänger:in oder Könnler:in, mit eigenem Projekt oder einfach neugierig – willkommen ist, wer Freude am Handarbeiten und an Begegnung hat. Wolle und Nadeln sind vorhanden, eigene Materialien dürfen gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## **Kontakt und weitere Auskünfte**

Elias Rüeegsegger

[e.rueegsegger@generationentandem.ch](mailto:e.rueegsegger@generationentandem.ch) | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

[www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)