UND Generationentandem Offenes Höchhus Höchhusweg 17, 3612 Steffisburg 079 836 09 37, UND-Telefon und@generationentandem.ch www.generationentandem.ch



Steffisburg, 30. September 2025 Medienmitteilung, Programmvorschau

### **Programm-Highlights im Oktober 2025**

Vom Strickzeug bis zum Schachbrett, von der Weltreise bis zum Apfelkuchen – der Oktober bei UND Generationentandem zeigt sich bunt und vielfältig. Mal wird gefeiert, mal philosophiert, mal ausprobiert – und immer geht es ums Miteinander über die Generationen hinweg.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Sprachcafé

Sprachen lernen, auffrischen oder einfach anwenden – beim Sprachcafé geht es unkompliziert und spielerisch um Austausch in mehreren Sprachen.

Am Samstag, 4. Oktober 2025, von 10 bis 12 Uhr heisst das Offene Höchhus alle Sprachinteressierten willkommen. Mit kleinen Fähnchen an den Tischen wird rasch klar, welche Sprache gesprochen wird – und schon kommt man ins Gespräch.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Vernissage und historische Führung

Kunst trifft Geschichte: Zum Auftakt der Ausstellung im Offenen Höchhus gibt es eine Führung und einen Einblick in die Arbeiten von Richard Gassler.

Am Montag, 6. Oktober 2025, von 19 bis 21 Uhr laden wir zur Vernissage ins Begegnungszentrum Offenes Höchhus. Der Historiker Georg Frank nimmt die Besucher:innen mit auf eine Spurensuche durch das historische Gebäude. Im Anschluss spricht der Künstler über Motive, Technik und seine Faszination für das Zeichnen in Schwarz-Weiss. Die Ausstellung «Richard Gassler: Zeichnungen mit Bleistift und Graphit» ist vom 6. bis 20. Oktober 2025 im Offenen Höchhus zu sehen. Die Vernissage klingt bei einem Apéro aus.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem

#### UND-Runde: Der Weg ist das Ziel – und weg ist das Ziel?

Wir sind alle unterwegs – im Leben, im Denken, in Beziehungen. Doch was gibt uns Orientierung? Ist es ein festes Ziel, eine Überzeugung, eine Sehnsucht oder ein Glaube? Diesen Fragen widmet sich die nächste UND-Runde.

Am Dienstag, 7. Oktober 2025, um 19 Uhr laden wir zur offenen Diskussion ins Begegnungszentrum Offenes Höchhus. Gemeinsam fragen wir nach, was passiert, wenn sich Ziele verändern oder verschwinden – und was uns dennoch trägt.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Let's dance – Lasst uns tanzen!

Musik an, Alltag aus: Ein Abend voller Bewegung, Freude und Begegnung. Tanzen verbindet Generationen – unabhängig von Alter oder Können.

Am Freitag, 10. Oktober 2025, um 19 Uhr heisst das Begegnungszentrum Offenes Höchhus alle Tanzfreudigen willkommen. Ob erste Schritte oder freie Bewegung – jede:r kann mitmachen. Im Mittelpunkt stehen Freude, Leichtigkeit und die Lust, sich zur Musik zu bewegen

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Schach am Samstag

Denken, tüfteln, spielen: Schach verbindet Generationen am Spielbrett. Ob Anfänger:in oder Könner:in – alle sind willkommen.

Am Samstag, 11. Oktober 2025, um 10 Uhr laden wir ins Begegnungszentrum Offenes Höchhus zum gemeinsamen Schachspielen ein. Wer mag, bringt eigenes Material mit; es stehen aber auch Bretter vor Ort bereit. Im Mittelpunkt stehen Freude am Spiel, neue Begegnungen und die Möglichkeit, voneinander zu lernen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus **Apfelkuchen-Contest**

Erntezeit ist Apfelzeit: Wir feiern die Vielfalt des Apfelkuchens – vom Klassiker mit Zimt bis zum Familienrezept. Gesucht wird der beste Apfelkuchen weit und breit – gebacken, probiert und gemeinsam gekürt.

Am Sonntag, 12. Oktober 2025, von 14 bis 17 Uhr steht im Begegnungszentrum Offenes Höchhus alles im Zeichen des Apfelkuchens. Ob klassisch, saftig mit Streuseln oder raffiniert nach Geheimrezept – jeder Apfelkuchen hat seine Geschichte. Wer mitmachen möchte, meldet sich bei Agnès Perrin (a.perrin@generationentandem.ch | 079 836 09 37) an und bringt den eigenen Kuchen mit. Alle Gäste dürfen probieren und ihre Stimme für den besten Apfelkuchen abgeben.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus **Zäme spile**

Würfeln, Karten legen, knobeln – beim offenen Spielabend treffen sich Generationen am Spieltisch. Von Klassikern bis Neuentdeckungen ist alles dabei, eigene Spiele sind willkommen.

Am Dienstag, 14. Oktober 2025, um 19 Uhr laden UND Generationentandem und die Ludothek Steffisburg ins Begegnungszentrum Offene Höchhus ein. Gemeinsam wird gespielt, ausprobiert und gelacht – egal ob mit bekannten Regeln oder bei ganz neuen Spielen.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Zäme lisme

Wolle, Nadeln und Gemeinschaft – beim offenen Strickmorgen geht es um mehr als nur Maschen. Hier zählen Austausch, Freude am Tun und das entspannte Miteinander.

Am Mittwoch, 15. Oktober 2025, von 9 bis 11.30 Uhr wird das Offene Höchhus zum Stricktreffpunkt. Ob Socken, Pullover oder ein neues Projekt – willkommen ist jede:r, unabhängig von Erfahrung und Tempo. Für Kaffee, Gipfeli und Kuchen sorgt der Barbetrieb.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

#### **Veranstaltung von UND Generationentandem**

#### **Infoabend: Wie funktioniert UND Generationentandem eigentlich?**

Ein Treffen für neue Mitglieder, jene die es vielleicht werden wollen – schlicht für alle, die an UND interessiert sind.

Am Donnerstag, 16. Oktober 2025, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum Offenes Höchhus ein Infoabend statt. Nach einer Einführung zur Idee und zur Geschichte von UND Generationentandem bleibt viel Raum für Fragen, Gespräche und persönliches Kennenlernen. Willkommen sind Mitglieder, Neugierige und alle, die mehr erfahren möchten.

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung: und@generationentandem.ch oder 079 836 09 37

#### Veranstaltung von UND Generationentandem

#### Rund um den Globus: Madagaskar mit Geraldine und Thomas

Spektakuläre Landschaften, stille Alltagsmomente und berührende Begegnungen – Geraldine und Thomas Konrad-Maier berichten von ihrer Reise nach Madagaskar.

Am Montag, 20. Oktober 2025, von 19 bis 20.30 Uhr nehmen die beiden – bekannt als «Tom & Jerry» – die Gäste im Begegnungszentrum Offenes Höchhus mit auf eine Insel voller Kontraste. In ihrem Vortrag verbinden sie persönliche Anekdoten, Bilder und Beobachtungen zu einem Einblick in die Kultur und das Leben vor Ort. Ihr Anliegen geht über den klassischen Reisebericht hinaus: Sie wollen Perspektiven erweitern und Verbindungen schaffen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte. Unterstützt von der Raiffeisenbank Steffisburg.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Werk-Atelier

Gestalten ohne Vorgaben: Das Werk-Atelier macht Platz für kreative Ideen, spontanes Ausprobieren und den Austausch untereinander.

Am Mittwoch, 22. Oktober 2025, von 16 bis 20 Uhr wird das Offene Höchhus zum offenen Atelier. Ob malen, basteln, werken oder ein eigenes Projekt weiterführen – alles ist möglich. Vorkenntnisse sind nicht nötig, eigene Materialien dürfen gerne mitgebracht werden.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Begegnung mit Donat Hofer

Nah dran an Menschen und Themen am Rand der Gesellschaft: SRF-Reporter Donat Hofer erzählt von seiner Arbeit und den Spuren, die seine Reportagen bei ihm selbst hinterlassen.

Am Donnerstag, 23. Oktober 2025, von 19 bis 21.15 Uhr lädt UND Generationentandem zum Gespräch mit Donat Hofer ein. Als Reporter und Redaktor beim SRF taucht er in ungewöhnliche Lebenswelten ein – von Einsamkeit über Waldmenschen bis hin zu Objektophilie. Seine Reportagen zeichnen sich durch Einfühlsamkeit, Unvoreingenommenheit und Authentizität aus.

Doch was macht es mit einem Journalisten, sich so intensiv mit den Rändern der Gesellschaft zu beschäftigen?

Mit Moderatorin Tabea Keller (26) spricht Donat Hofer über seine Erfahrungen, die Entstehung seiner Reportagen und die Fragen, die ihn selbst antreiben. Das Publikum erhält Einblick in die Arbeitsweise eines Reporters, der zuhört, nachfragt und nahe dranbleibt. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Fragen aus dem Publikum und einen gemeinsamen Apéro.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

### Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus Tauschen statt kaufen: Puzzle und Gesellschaftsspiele

Brettspiele, Kartenspiele und Puzzles wechseln die Besitzer:innen – beim Tausch entstehen neue Spielrunden und Begegnungen.

Am Samstag, 25. Oktober 2025, von 13 bis 15 Uhr dreht sich im Begegnungszentrum Offenes Höchhus alles um Spiel und Spass. Wer gut erhaltene Spiele oder Puzzles mitbringt, kann sie gegen neue Lieblingsstücke eintauschen. Auch ohne eigene Tauschobjekte ist man willkommen, zu stöbern und Neues mitzunehmen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

## Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum Offenes Höchhus **Zäme jasse**

Trumpf oder Undenufe – beim offenen Jassabend zählt die Freude am Spiel mehr als das Gewinnen. Ob Anfänger:in oder Könner:in, alle sind willkommen.

Am Mittwoch, 29. Oktober 2025, von 19 bis 22 Uhr treffen sich im Offenen Höchhus Jassfreunde und alle, die es noch werden wollen. Ob Differenzler, Coiffeur oder klassischer Schieber – gespielt wird, worauf die Runde Lust hat. Anfänger:innen können erste Erfahrungen sammeln, Erfahrene finden Mitspieler:innen für spannende Partien.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem

#### Generationentalk: Ein Leben von und mit Büchern

Lesen, handeln, rechnen – Bücher sind Berufung und Alltag zugleich. Die Buchhändlerin Ruth Teutschmann und der Verleger Bernhard Engler sprechen über ihre Leidenschaft für Geschichten und den Umgang mit einer ganz besonderen Handelsware.

Am Dienstag, 28. Oktober 2025, von 19 bis 20 Uhr stehen im Offenen Höchhus zwei Menschen im Mittelpunkt, die seit Jahrzehnten mit und von Büchern leben. Wie lassen sich Kund:innen für ein Buch begeistern? Was kommt ins Schaufenster – und was eher nicht? Und wie sehr prägt die persönliche Leidenschaft die Auswahl im Handel? Im Gespräch mit Moderatorin Heidi Bühler-Naef erzählen Ruth Teutschmann und Bernhard Engler von ihrem Alltag zwischen Verkauf, Verlag und eigenen Lesevorlieben.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

#### Veranstaltung von UND Generationentandem

# <u>Kursreihe Digitales Wissen: Die Zukunft programmieren – spielerisch und enkeltauglich</u>

Programmieren leicht gemacht: Der Kurs zeigt, wie man digitale Abläufe versteht und selbst kleine Programme entwickelt – Schritt für Schritt, und ohne komplizierten Code.

Am Donnerstag, 30. Oktober 2025, um 18.30 Uhr geht es im Begegnungszentrum Offenes Höchhus um die Grundlagen des Programmierens. Mit visuellen Bausteinen entsteht im Workshopteil ein erstes «Mini-Programm» – ähnlich wie beim Backen nach Rezept. Der Kurs vermittelt, wie Programmieren funktioniert, warum es auch im Alltag hilfreich sein kann und wie man mit neuen Technologien selbstbestimmt umgeht.

Kosten: 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch oder 079 836 09 37

#### Kontakt und weitere Auskünfte

Elias Rüegsegger

e.rueegsegger@generationentandem.ch | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch