

Steffisburg, 24. Dezember 2025  
Medienmitteilung, Programmvorschau

## Programm-Highlights im Januar 2026

**Der Januar bei UND Generationentandem steht im Zeichen von Austausch und gesellschaftlichen Fragen. Mit einem Generationenforum zur Zukunft der Freiwilligenarbeit und einem Podium zur Halbierungsinitiative greift das Programm aktuelle Themen auf und verbindet sie mit vielfältigen Begegnungsangeboten für Menschen aller Generationen.**

**Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **UND-Runde: Worauf kann ich (nicht) verzichten?**

**Verzicht ist ein Thema unserer Zeit – beim Konsum, beim Reisen, im Alltag. Was brauche ich wirklich, und was glaube ich nur zu brauchen? Wann wird Verzicht zur Befreiung, wann zur Belastung?**

Am Dienstag, 6. Januar 2026, um 19 Uhr laden wir im Begegnungszentrum im Höchhus zur offenen Diskussion ein. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, worauf wir verzichten können – und worauf nicht. Persönliche Erfahrungen, unterschiedliche Sichtweisen und gemeinsames Nachdenken stehen im Zentrum.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

**Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Zäme spile: Schrott-Lotto**

**Spielen verbindet – und manchmal überrascht es. Beim Schrott-Lotto stehen nicht nur Würfel und Karten im Mittelpunkt, sondern auch kleine Dinge, die weiterwandern dürfen.**

Am Dienstag, 6. Januar 2026, um 19 Uhr laden die Ludothek Steffisburg und UND Generationentandem zum offenen Spielabend ins Begegnungszentrum im Höchhus ein. Alle Teilnehmer:innen bringen einen kleinen Gegenstand mit, den sie nicht mehr brauchen oder nicht mögen. Diese werden gesammelt und im Lotto untereinander verlost. Daneben bleibt Zeit, neue Spiele kennenzulernen oder Klassiker gemeinsam zu spielen – in entspannter Atmosphäre und offen für alle.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

**Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Nami für Chli u Gross: König:innen**

**Ein Nachmittag für kleine und grosse König:innen – zum Basteln, Zuhören, Entdecken und gemeinsamen Erleben. Kreativität, Geschichten und Sinneseindrücke stehen im Mittelpunkt, begleitet von Zeit für Begegnung und Spiel.**

Am Mittwoch, 7. Januar 2026, ab 14 Uhr laden wir Kinder, Erwachsene und alle dazwischen ins Begegnungszentrum im Höchhus ein. Ob für den ganzen Nachmittag oder punktuell an einzelnen Stationen: Mitmachen ist jederzeit möglich – so, wie es Zeit und Lust erlauben. Eigene Ideen dürfen gerne eingebracht und gemeinsam umgesetzt werden.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Café digital**

**Digitale Fragen tauchen oft im Alltag auf – manchmal braucht es nur jemanden, der kurz mitdenkt oder etwas erklärt. Das Café digital bietet Raum für unkomplizierte Unterstützung und gemeinsames Ausprobieren.**

Am Donnerstag, 8. Januar 2026, um 16 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus das Café digital statt. Technikhelfer:innen unterstützen bei kleineren Fragen zu Handy, Tablet oder Computer. Ohne Anmeldung können Funktionen erklärt, Probleme angeschaut und neue Möglichkeiten entdeckt werden – im Austausch miteinander und in entspannter Atmosphäre.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Kursreihe DiaLogisch: Konflikte?! Klar, aber richtig!**

**Konflikte gehören zum Alltag – und sie können mehr sein als Belastung. Wie wir mit ihnen umgehen, entscheidet darüber, ob sie trennen oder klären, blockieren oder weiterbringen.**

Am Donnerstag, 8. Januar 2026, um 19 Uhr startet im Begegnungszentrum im Höchhus die Kursreihe DiaLogisch mit einem Abend zum Thema Konflikte. Im Zentrum steht die Frage, wie ein konstruktiver Umgang mit Spannungen gelingen kann – im persönlichen Umfeld ebenso wie im gesellschaftlichen Zusammenleben. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten; Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Kosten:** 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder, 10 Franken fürs kleine Budget

**Anmeldung:** dialogisch@generationentandem.ch | 079 836 09 37

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Let's dance: Schweizer Mundart**

**Musik an, Alltag aus: Ein Abend zum freien Tanzen, zum Abschalten und zum gemeinsamen Start ins Wochenende – begleitet von Schweizer Mundart und persönlichen Musikwünschen.**

Am Freitag, 9. Januar 2026, um 19 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum offenen Tanzabend. Gemeinsam mit insieme Thun Oberland tanzen wir zu Schweizer Mundart – frei, ohne Vorgaben und ohne Schritte. Alle sind willkommen, allein, miteinander oder füreinander zu tanzen. Es ist kein Tanzkurs, sondern ein Raum für Bewegung, Begegnung und Freude.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Public Viewing: Ski Alpin**

**Gemeinsam Ski schauen, mitfiebern oder einfach vorbeischaun: Im Januar übertragen wir ausgewählte Weltcup-Rennen live aus Adelboden und Wengen. Die Klassiker gehören zu den Höhepunkten des Skiwinters und lassen sich zusammen besonders gut erleben.**

Am Samstag, 10. Januar, und Sonntag, 11. Januar 2026, jeweils ab 10 Uhr, zeigen wir die Rennen aus Adelboden (Riesenslalom und Slalom). Am Samstag, 17. Januar, und Sonntag, 18. Januar 2026, ebenfalls ab 10 Uhr, folgen die Rennen aus Wengen (Abfahrt und Slalom). Ob für einen kurzen Besuch oder einen ganzen Skitag: Alle sind willkommen.

*Der Eintritt ist frei, mit Kollekte. Raclette und Getränke sind erhältlich.*

**Gruppen melden sich bitte an:** gastro@generationentandem.ch

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Schach am Samstag für alle**

**Gemeinsam Schach spielen, voneinander lernen und den Samstagmorgen in guter Gesellschaft verbringen – offen für Anfänger:innen wie für erfahrene Spieler:innen.**

Am Samstag, 10. Januar 2026, ab 10 Uhr treffen sich Schachinteressierte im Begegnungszentrum im Höchhus. Schachbretter stehen bereit, gespielt wird miteinander und ohne Leistungsdruck.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche Thun**

### **UniSONO**

**Gemeinsam singen, zur Ruhe kommen und Klänge aus nah und fern entdecken – UniSONO lädt zum offenen Singen ohne Vorkenntnisse ein.**

Am Montag, 12. Januar 2026, und Montag, 26. Januar 2026, jeweils um 18.30 Uhr, treffen wir uns in der Markuskirche Thun. Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, begleitet die Abende und führt durch das gemeinsame Singen.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Rathaus Thun**

### **Freiwilligenarbeit – was unsere Gesellschaft zusammenhält**

**Freiwilligenarbeit verbindet Menschen, stiftet Sinn und trägt wesentlich zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei.**

Am Mittwoch, 14. Januar 2026, um 19 Uhr findet im Rathaus Thun ein Podiumsgespräch zur Zukunft der Freiwilligenarbeit statt. Im Zentrum stehen Fragen nach den Auswirkungen des Wandels in Arbeitswelt und Gesellschaft: Wie verändert sich freiwilliges Engagement, wenn Erwerbsarbeit im Umbruch ist? Welche Rolle spielt der demografische Wandel? Und wie kann Freiwilligenarbeit auch künftig gefördert und getragen werden?

Auf dem Podium diskutieren **François Höpflinger** (Zentrum für Gerontologie), **Ruedi Winkler** (Verein Netzwerk Caring Communities Schweiz), **Ursula Zybach** (benevol Kanton Bern) sowie eine Vertretung von **youngCARITAS**. Gemeinsam beleuchten sie Chancen, Herausforderungen und Perspektiven freiwilligen Engagements.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Rathaus Thun**

### **RepairCafé mit Technikhilfe**

**Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé verbindet nachhaltiges Handeln mit Begegnung und gegenseitiger Unterstützung.**

Am Samstag, 17. Januar 2026, ab 10 Uhr findet im Rathaus Thun das RepairCafé mit Technikhilfe statt. Freiwillige des RepairCafé Thun und Technikhelfer:innen von UND Generationentandem unterstützen dabei, defekte Geräte, Textilien oder Alltagsgegenstände gemeinsam zu reparieren. Ergänzend gibt es Hilfe bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder Tablet – unkompliziert und im Austausch miteinander.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Zäme lisme**

**Wolle, Nadeln und Gemeinschaft: Beim «Zäme lisme» steht das gemeinsame Stricken und Häkeln im Mittelpunkt – offen, ungezwungen und ohne Leistungsdruck.**

Am Mittwoch, 21. Januar 2026, von 9 bis 11.30 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus. Eigene Projekte können mitgebracht werden – neu begonnen oder schon länger in Arbeit. Rahel Feldmann und Silvia Heller begleiten den Morgen und unterstützen bei Fragen oder Ideen. Auch wer einfach vorbeischaun, sich inspirieren lassen oder austauschen möchte, ist willkommen.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

**Veranstaltung von UND Generationentandem in der Selvehalle 6, Lady Evelyn Thun**

**Halbierungsinitiative: Service Public zum halben Preis?**

**Die Halbierungsinitiative wirft grundlegende Fragen zur Zukunft des Service Public auf. Im Zentrum stehen Medienvielfalt, demokratische Meinungsbildung und die Rolle öffentlich-rechtlicher Medien in der Schweiz.**

Am Mittwoch, 21. Januar 2026, um 19 Uhr laden wir in die Selvehalle 6, Lady Evelyn Thun zu einem Podiumsgespräch zur Halbierungsinitiative ein. Diskutiert werden die Folgen einer Senkung der Radio- und TV-Gebühr für Journalismus, Kultur und Information. Welche Auswirkungen hätte weniger Geld für öffentlich-rechtliche Medien? Und wie verändert sich der Service Public insgesamt unter finanziellem Druck?

Auf dem Podium diskutieren **Hans-Ulrich Bigler** (alt Nationalrat, Mitglied Initiativkomitee), **Melanie Racine** (Vizepräsidentin Jungfreisinnige Schweiz), **Amélie Galladé** (GLP Kanton Zürich, Komitee gegen die Initiative) und **Regula Rytz** (alt Nationalrätin, Allianz pro Medienvielfalt).

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

**Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

**Cine-Club: Español**

**Filme in Originalsprache eröffnen neue Perspektiven. Der Cine-Club von UND Generationentandem zeigt einmal im Monat einen Film mit Untertiteln und bietet Raum für Austausch und Gespräche.**

Am Donnerstag, 22. Januar 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus der Cine-Club auf Spanisch statt. Der Film wird in der Originalsprache mit Untertiteln gezeigt; im Anschluss besteht Gelegenheit, Eindrücke zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

**Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

**Upcycling-Workshop: Aus Alt mach Einzigartig!**

**Aus getragenen Kleidungsstücken entstehen neue Lieblingsstücke. Der Upcycling-Workshop lädt dazu ein, kreativ zu werden und Bestehendes neu zu denken – nachhaltig, individuell und mit Freude am Gestalten.**

Am Samstag, 24. Januar 2026, ab 10 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus ein Upcycling-Workshop statt. Mit Nähen, Umgestalten oder Verzieren werden eigene Kleidungsstücke weiterentwickelt. Der Workshop richtet sich an Menschen mit Nähkenntnissen; eigene Ideen und Materialien werden mitgebracht und vor Ort bei der Umsetzung unterstützt. Nähmaschinen sind vorhanden, eine eigene kann mitgebracht werden. Der Workshop dauert bis 15 Uhr und beinhaltet eine kurze gemeinsame Mittagspause im Höchhus.

**Mit Anmeldung:** und@generationentandem.ch (max. 5 Teilnehmende)

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Werk-Atelier**

**Gestalten, ausprobieren und Ideen entfalten: Im Werk-Atelier entstehen kleine Geschenke – für sich selbst oder für andere. Eigene Ideen sind ebenso willkommen wie Inspiration aus den Werk-Boxen vor Ort.**

Am Mittwoch, 28. Januar 2026, von 14 bis 17 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum gemeinsamen Gestalten. Zum Start gibt es unter anderem Mandalasteine, Bücher falzen, kleine Nähprojekte und weitere wechselnde Ideen. Das Angebot richtet sich vor allem an Erwachsene und Jugendliche; Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte (Materialkosten-Empfehlung: 10 Franken).*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Zäme jasse**

**Jassen verbindet – ob zum Lernen, Auffrischen oder einfach für einen gemütlichen Spielabend. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Spiel und die Begegnung mit anderen.**

Am Mittwoch, 28. Januar 2026, von 19 bis 22 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum gemeinsamen Jassen. Gespielt wird, worauf die Runde Lust hat – vom Schieber bis zum Differenzler. Vorkenntnisse sind nicht nötig; eigene Jasskarten können gerne mitgebracht werden.

*Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.*

## **Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus**

### **Kursreihe Digitales Wissen: Sicherheit im Internet**

**Phishing, Schadsoftware und Fake-Websites gehören heute zum digitalen Alltag. Der Kurs zeigt, wie Gefahren erkannt und persönliche Daten besser geschützt werden können.**

Am Donnerstag, 29. Januar 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus ein Kurs zur Internetsicherheit statt. Lionel Wilhelm und Simeon Streit erklären, woran sichere Websites zu erkennen sind, wie Phishing-Mails funktionieren und weshalb starke Passwörter wichtig sind. Gemeinsam wird geprüft, ob E-Mail-Adressen oder Passwörter in Datenlecks aufgetaucht sind und ob Geräte auf dem neuesten Stand sind.

**Kosten:** 30 Franken, Mitglieder 20 Franken

**Anmeldung:** [hilfe@generationentandem.ch](mailto:hilfe@generationentandem.ch) | 079 836 09 37

### **Kontakt und weitere Auskünfte**

Elias Rüeegsegger

[e.rueegsegger@generationentandem.ch](mailto:e.rueegsegger@generationentandem.ch) | 079 282 21 77

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

[www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)