

Steffisburg, 28. Januar 2026
Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im Februar 2026

Im Februar stehen bei UND Generationentandem Gespräche und gesellschaftliche Fragen im Zentrum. Mit der Begegnung mit Pasqualina Perrig-Chiello, der Kursreihe DiaLogisch zur einfachen Sprache und einem Politpodium zur Zukunft des Bargelds greift das Programm aktuelle Themen auf und verbindet sie mit vielfältigen Kultur-, Kreativ- und Begegnungsangeboten für Menschen aller Generationen.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

UND-Runde: Vergessen, Verzeihen, Versöhnen?

Verletzungen, Kränkungen und Konflikte hinterlassen Spuren in unserem Leben. Was bedeuten Vergessen, Verzeihen und Versöhnen – und worin liegen die Unterschiede?

Am Dienstag, 3. Februar 2026, um 19 Uhr laden wir im Begegnungszentrum von UND Generationentandem zur offenen Diskussion ein. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie mit belastenden Erfahrungen umgegangen werden kann. Persönliche Erfahrungen, unterschiedliche Sichtweisen und gemeinsames Nachdenken stehen im Zentrum.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Nami für Chli u Gross: Verkleiden und Schminken

Ein Nachmittag für kleine und grosse Fasnächtler:innen – zum Basteln, Zuhören, Entdecken und gemeinsamen Erleben. Kreativität, Geschichten und Sinneseindrücke stehen im Mittelpunkt, begleitet von Zeit für Begegnung und Spiel.

Am Mittwoch, 4. Februar 2026, ab 14 Uhr laden wir Kinder, Erwachsene und alle dazwischen ins Begegnungszentrum im Höchhus ein. Ob für den ganzen Nachmittag oder punktuell: Mitmachen ist jederzeit möglich – so, wie es Zeit und Lust erlauben. Eigene Ideen dürfen gerne eingebracht und gemeinsam umgesetzt werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Bistro, Gymnasium Thun, Standort Schadau

Politpodium: Bald ohne Bargeld?

Die Diskussion um die Bargeld-Initiative wirft grundlegende Fragen zur Zukunft des Bezahls auf. Im Zentrum stehen Vertrauen, Freiheit und die Rolle von Bargeld in einer zunehmend digitalisierten Gesellschaft.

Am Mittwoch, 4. Februar 2026, um 19 Uhr laden wir ins Gymnasium Thun zu einer Podiumsdiskussion zur Zukunft des Bargelds ein. Diskutiert werden die Entwicklungen im Zahlungsverkehr und die gesellschaftlichen Folgen digitaler Zahlungsmittel. Wie bezahlen wir in 20 Jahren? Warum hängen viele Menschen am Bargeld? Und was bedeuten digitale Währungen für Demokratie und gesellschaftliche Teilhabe?

Auf dem Podium diskutieren **Richard Koller** (Initiant der Bargeld-Initiative, Präsident FBS Freiheitliche Bewegung Schweiz), **Andrea de Meuron** (Gemeinderätin, Vorsteherin Finanzen Ressourcen Umwelt), **Johanna Mugler** (Sozialanthropologin, Universität Bern) und **Dirk Niepelt** (Ökonom, Universität Bern).

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Café digital

Digitale Fragen tauchen oft im Alltag auf – manchmal braucht es nur jemanden, der kurz mitdenkt oder etwas erklärt. Das Café digital bietet Raum für unkomplizierte Unterstützung und gemeinsames Ausprobieren.

Am Donnerstag, 5. Februar 2026, um 16 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus das Café digital statt. Technikhelfer:innen unterstützen bei kleineren Fragen zu Handy, Tablet oder Computer. Ohne Anmeldung können Funktionen erklärt, Probleme angeschaut und neue Möglichkeiten entdeckt werden – im Austausch miteinander und in entspannter Atmosphäre.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sprachcafé

Einander unterstützen und voneinander lernen – egal welche Sprache. Das Sprachcafé lädt dazu ein, Sprachkenntnisse aufzufrischen, Neues zu lernen oder sich einfach in einer anderen Sprache auszutauschen.

Am Samstag, 7. Februar 2026, um 10 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum offenen Sprachcafé. An verschiedenen Tischen, erkennbar an kleinen Länderfähnchen, kann locker und ungezwungen in mehreren Sprachen miteinander gesprochen werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche Thun

UniSONO

Gemeinsam singen, zur Ruhe kommen und Klänge aus nah und fern entdecken – UniSONO lädt zum offenen Singen ohne Vorkenntnisse ein.

Am Montag, 9. Februar 2026, und Montag, 23. Februar 2026, jeweils um 18.30 Uhr, treffen wir uns in der Markuskirche Thun. Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, begleitet die Abende und führt durch das gemeinsame Singen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Begegnung mit Pasqualina Perrig-Chiello

Im Gespräch mit Pasqualina Perrig-Chiello steht das Leben mit seinen Umbruchsphasen im Zentrum – persönlich, fachlich und generationenübergreifend. Wie prägen Übergänge, Veränderungen und neue Lebensabschnitte unser Denken, Handeln und Zusammenleben?

Am Montag, 9. Februar 2026, um 19 Uhr laden wir im Begegnungszentrum im Höchhus zu einer Begegnung mit der Entwicklungspsychologin und Autorin Pasqualina Perrig-Chiello ein. In einem moderierten Talk und beim anschliessenden Apéro erfahren die Besucher:innen, wie sie als Expertin und aus persönlicher Perspektive auf das Älterwerden und das Zusammenspiel der Generationen blickt.

Pasqualina Perrig-Chiello war bis 2016 Professorin für Entwicklungspsychologie der Lebensspanne und familiale Generationenbeziehungen an der Universität Bern. Sie engagiert sich unter anderem bei der Seniorenuniversität Bern, bei Silbernetz Schweiz und im Verein «Connect!» zur Prävention von Einsamkeit.

Als Psychotherapeutin und Autorin zahlreicher Sachbücher ist sie einem breiten Publikum bekannt; zuletzt erschien ihr Bestseller «Own your age».

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

RepairCafé mit Technikhilfe

Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé verbindet nachhaltiges Handeln mit Begegnung und gegenseitiger Unterstützung.

Am Mittwoch, 11. Februar 2026, ab 17.30 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus das RepairCafé mit Technikhilfe statt. Freiwillige des RepairCafés Steffisburg und Technikhelfer:innen von UND Generationentandem unterstützen dabei, defekte Geräte, Textilien oder Alltagsgegenstände gemeinsam zu reparieren. Ergänzend gibt es Hilfe bei Fragen zu Smartphone, Laptop oder Tablet – unkompliziert und im Austausch miteinander.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Pubquiz mit Gabriel Berger

Knifflige Fragen, Teamgeist und ein geselliger Abend stehen im Zentrum dieses Pubquiz. In verschiedenen Kategorien wie Kultur, Sport, Gesellschaft, Aktuelles und «Kunterbunt» gilt es, das eigene Wissen unter Beweis zu stellen.

Am Donnerstag, 12. Februar 2026, ab 19.30 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus das Pubquiz mit Barbetrieb statt. Moderiert wird der Abend von Gabriel Berger, Redaktor beim Thuner Tagblatt. Gespielt wird in Teams von bis zu sechs Personen; organisiert wird das Pubquiz von der Ludothek Steffisburg in Zusammenarbeit mit UND Generationentandem.

Anmeldung: pubquiz@generationentandem.ch

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Let's dance: Oldies

Musik an, Alltag aus: Ein Abend zum freien Tanzen, zum Abschalten und zum gemeinsamen Start ins Wochenende – begleitet von Oldies und persönlichen Musikwünschen.

Am Freitag, 13. Februar 2026, um 19 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum offenen Tanzabend. Gemeinsam mit insieme Thun Oberland tanzen wir zu Oldies – frei, ohne Vorgaben und ohne Schritte. Alle sind willkommen, allein, miteinander oder füreinander zu tanzen. Es ist kein Tanzkurs, sondern ein Raum für Bewegung, Begegnung und Freude.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Schach am Samstag für alle

Gemeinsam Schach spielen, voneinander lernen und den Samstagmorgen in guter Gesellschaft verbringen – offen für Anfänger:innen wie für erfahrene Spieler:innen.

Am Samstag, 14. Februar 2026, ab 10 Uhr treffen sich Schachinteressierte im Begegnungszentrum im Höchhus. Schachbretter stehen bereit, gespielt wird miteinander und ohne Leistungsdruck.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Werk-Atelier

Gestalten, ausprobieren und Ideen entfalten: Im Werk-Atelier entstehen kleine Geschenke – für sich selbst oder für andere. Eigene Ideen sind ebenso willkommen wie Inspiration aus den Werk-Boxen vor Ort.

Am Mittwoch, 18. Februar 2026, von 14 bis 17 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum gemeinsamen Gestalten. Zum Start gibt es unter anderem Mandalasteine, Bücher falzen, kleine Nähprojekte und weitere wechselnde Ideen. Das Angebot richtet sich vor allem an Erwachsene und Jugendliche; Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte (Materialkosten-Empfehlung: 10 Franken).

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Cine-Club: Français

Filme in Originalsprache eröffnen neue Perspektiven. Der Cine-Club von UND Generationentandem zeigt einmal im Monat einen Film mit Untertiteln und bietet Raum für Austausch und Gespräche.

Am Mittwoch, 18. Februar 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus der Cine-Club in Französisch statt. Der Film wird in der Originalsprache mit Untertiteln gezeigt; im Anschluss besteht Gelegenheit, Eindrücke zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Filmtitel wird auf Anfrage bekannt gegeben.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe DiaLogisch: Einfache Sprache – für alle verständlich

Sprache prägt, wie wir denken, fühlen und miteinander umgehen. Sie kann verbinden – aber auch ausschliessen. Fremdwörter, Fachbegriffe und komplizierte Satzstrukturen erschweren oft das Verständnis und schaffen Barrieren im Alltag.

Am Donnerstag, 19. Februar 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus ein Workshop zum Thema einfache und inklusive Sprache, statt. Im Zentrum steht die Frage, wie Sprache so eingesetzt werden kann, dass sie für möglichst viele Menschen verständlich und zugänglich ist – in Gesprächen, Texten und im gesellschaftlichen Miteinander.

Geleitet wird der Workshop von Tanja Hug, Fachperson Soziales bei der Stiftung SILEA. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten; Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kosten: 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder, 10 Franken fürs kleine Budget

Anmeldung: dialogisch@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Upcycling-Workshop: Aus Alt mach Einzigartig!

Aus getragenen Kleidungsstücken entstehen neue Lieblingsstücke. Der Upcycling-Workshop lädt dazu ein, kreativ zu werden und Bestehendes neu zu denken – nachhaltig, individuell und mit Freude am Gestalten.

Am Samstag, 21. Februar 2026, ab 10 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus ein Upcycling-Workshop statt. Mit Nähen, Umgestalten oder Verzieren werden eigene Kleidungsstücke weiterentwickelt. Der Workshop richtet sich an Menschen mit Nähkenntnissen; eigene Ideen und Materialien werden mitgebracht und vor Ort bei der Umsetzung unterstützt. Nähmaschinen sind vorhanden, eine eigene kann mitgebracht werden. Der Workshop dauert bis 15 Uhr und beinhaltet eine kurze gemeinsame Mittagspause im Höchhus.

Mit Anmeldung: und@generationentandem.ch (max. 5 Teilnehmende)

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Selvehalle 6, Lady Evelyn Thun

Politpodium zu den Wahlen im Kanton Bern

Die kantonalen Wahlen werfen grundlegende Fragen zur politischen Zukunft des Kantons Bern auf. Im Zentrum stehen Themen wie Finanzen, Bildung, Gesundheit, Klima, Verkehr und Wohnen – und die Frage, welche politischen Kräfte in den kommenden vier Jahren den Ton angeben werden.

Am Montag, 23. Februar 2026, um 19 Uhr laden wir in die Selvehalle 6, Lady Evelyn Thun zu einem Politpodium im Vorfeld der kantonalen Wahlen ein. Diskutiert wird, was im Kanton Bern auf dem Spiel steht: 160 Sitze im Grossen Rat und 7 Sitze im Regierungsrat werden neu gewählt, mehrere Regierungsmitglieder treten nicht mehr an, und erstmals gelten Transparenzregeln zur Kampagnenfinanzierung.

Auf dem Podium kommen verschiedene politische Stimmen zusammen, um aktuelle Herausforderungen und Perspektiven für den Kanton Bern zu beleuchten.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme jasse

Jassen verbindet – ob zum Lernen, Auffrischen oder einfach für einen gemütlichen Spielabend. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Spiel und die Begegnung mit anderen.

Am Mittwoch, 25. Februar 2026, von 19 bis 22 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus zum gemeinsamen Jassen. Gespielt wird, worauf die Runde Lust hat – vom Schieber bis zum Differenzler. Vorkenntnisse sind nicht nötig; eigene Jasskarten können gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe Digitales Wissen: Meine Privatsphäre im Internet schützen

Mit der Digitalisierung werden wir immer mehr zu «gläsernen» Individuen. Persönliche Daten werden gespeichert, ausgewertet und weiterverwendet – oft ohne, dass wir genau wissen, wo und wie. Das wirft Fragen nach Kontrolle, Sicherheit und Selbstbestimmung im digitalen Raum auf.

Am Donnerstag, 26. Februar 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus ein Kurs zum Schutz der eigenen Privatsphäre im Internet statt. Im Zentrum stehen Fragen wie: Wer speichert meine Daten? Welche Rechte habe ich auf Auskunft oder Löschung? Und wie kann ich meine Datenschutzeinstellungen konkret verbessern?

An praktischen Beispielen zeigt Kursleiter Nicolas Berger, wie persönliche Daten besser geschützt werden können. Themen sind unter anderem Profillöschung auf Social-Media-Plattformen, Vollmachten für Internetkonten oder Vorsorgeaufträge bei Handlungsunfähigkeit. Der Kurs sensibilisiert für Risiken und stärkt die Handlungsfähigkeit im Umgang mit digitalen Daten.

Kosten: 30 Franken, Mitglieder 20 Franken

Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Kontakt und weitere Auskünfte

Rebekka Flotron

r.flotron@generationentandem.ch | 077 421 84 55

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch