

Steffisburg, 26. März 2026
Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im April 2026

Im April lädt UND Generationentandem zu Gesprächen, Kursen und Mitmachangeboten für alle Generationen ein. Ein besonderer Höhepunkt ist die Begegnung mit Annette Keller. Daneben stehen kreative, kulturelle und praktische Angebote auf dem Programm.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Café digital

Digitale Fragen begegnen uns täglich – oft hilft schon eine kleine Unterstützung, um sicherer mit Handy, Tablet oder Computer umzugehen. Das Café digital schafft Raum für niederschwellige Hilfe, gemeinsames Ausprobieren und Austauschen.

Am Donnerstag, 2. April 2026, ab 16 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg das Café digital statt. Technikhelfer:innen unterstützen bei kleineren Fragen zu Handy, Tablet oder Computer. Ohne Anmeldung können Funktionen erklärt, Probleme angeschaut und neue Möglichkeiten entdeckt werden – im Austausch miteinander und in entspannter Atmosphäre.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sprachcafé

Sprachen verbinden Menschen und eröffnen neue Zugänge zur Welt. Das Sprachcafé lädt dazu ein, Sprachkenntnisse aufzufrischen, Neues auszuprobieren und in ungezwungener Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen.

Am Samstag, 4. April 2026, um 10 Uhr lädt das Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zum Sprachcafé ein. An mehreren Tischen wird in drei bis vier Sprachen gesprochen. Kleine Länderfähnchen zeigen, welche Sprachen vertreten sind, und machen es leicht, unkompliziert mit anderen ins Gespräch zu kommen – sei es zur Vorbereitung auf die nächsten Ferien oder einfach aus Freude am Austausch.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

UND-Runde: Worüber sprichst du mit deinem jugendlichen Ich?

Die Jugend ist eine prägende Zeit voller Fragen, Hoffnungen und Widersprüche. Die UND-Runde lädt dazu ein, zurückzublicken: Was würden wir unserem jüngeren Ich heute sagen, was lieber offenlassen – und welche Träume, Zweifel und Überzeugungen begleiten uns bis heute?

Am Dienstag, 7. April 2026, um 19 Uhr öffnen wir im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg den Raum für persönliche Gedanken, Erinnerungen und unterschiedliche Perspektiven. Im gemeinsamen Gespräch geht es um das, was von der eigenen Jugend geblieben ist, was sich verändert hat und was wir unserem jugendlichen Ich mit auf den Weg geben würden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus
Kursreihe DiaLogisch: Gewaltfreie Kommunikation – Chance zur echten Begegnung!

Wie gelingt Verständigung auch dann, wenn Meinungen auseinandergehen oder Spannungen spürbar werden? Die Gewaltfreie Kommunikation eröffnet Wege zu mehr Klarheit, gegenseitigem Verständnis und einer Haltung, die Echtheit und Verletzlichkeit nicht als Schwäche, sondern als Stärke versteht.

Am Donnerstag, 9. April 2026, um 19 Uhr widmet sich die Kursreihe Dialogisch im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg dieser Form der Kommunikation. Im Workshop setzen sich die Teilnehmer:innen damit auseinander, wie Sprache Begegnung fördern kann und Konflikte achtsamer gestaltet werden können. Im Zentrum steht nicht nur eine andere Art zu sprechen, sondern vor allem eine Haltung, die Verbindung und gegenseitiges Verstehen ermöglicht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten: 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder, 10 Franken fürs kleine Budget

Anmeldung: dialogisch@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Let's dance: Schlager

Musik an, und ins Wochenende tanzen: «Let's dance» bringt einmal im Monat Bewegung ins Begegnungszentrum. Diesmal steht der Abend ganz im Zeichen des Schlagers.

Am Freitag, 10. April 2026, um 19 Uhr laden wir gemeinsam mit insieme Thun Oberland ins Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg ein. Getanzt wird frei, ohne Vorgaben und ohne Leistungsdruck. Wunschtitel sind willkommen, im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Tanzen. Die Bar ist bis 22 Uhr geöffnet, bis 21 Uhr gibt es Pizza.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Schach am Samstag für alle

Schach fordert Konzentration, weckt den Ehrgeiz und bringt Menschen miteinander ins Gespräch. Der offene Schachtreff lädt dazu ein, sich am Brett zu messen, neue Züge kennenzulernen und die Freude am Spiel miteinander zu teilen.

Am Samstag, 11. April 2026, um 10 Uhr begrüßen wir im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg alle, die gerne Schach spielen oder es ausprobieren möchten. Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun ist vor Ort und begleitet den Morgen mit seiner Erfahrung. Ob erste Schritte im Spiel oder geübte Taktik – willkommen sind Anfänger:innen ebenso wie Fortgeschrittene.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche Thun

UniSONO

Gemeinsam singen, zur Ruhe kommen und Musik aus verschiedenen Kulturen entdecken: UniSONO lädt zum offenen Singen ein und schafft einen Raum, in dem Stimmen zusammenfinden dürfen – ohne Anspruch, aber mit Freude.

Am Montag, 13. April 2026 und am 27. April, jeweils um 18.30 Uhr begleitet Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, den Abend in der Markuskirche in Thun. Gemeinsam werden Lieder von nah und fern gesungen. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne singen oder es einfach ausprobieren möchten; musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme spile

Spielen bringt Menschen zusammen – ob mit vertrauten Klassikern oder neuen Entdeckungen. Der offene Spielabend lädt dazu ein, gemeinsam zu lachen, zu tüfteln und in entspannter Atmosphäre Zeit miteinander zu verbringen.

Am Dienstag, 14. April 2026, um 19 Uhr trifft sich die Spielrunde im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg. Organisiert von der Ludothek Steffisburg, stehen Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele für verschiedene Interessen und Generationen bereit. Gespielt werden können mitgebrachte Lieblingsspiele oder neue Spiele, die vor Ort entdeckt werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme lisme

Masche für Masche gemeinsam unterwegs: «Zäme lisme» bringt Menschen zusammen, die gerne stricken oder häkeln, sich austauschen und voneinander lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Handarbeiten, gegenseitige Unterstützung und die Freude am kreativen Tun.

Am Mittwoch, 15. April 2026, von 9 bis 11.30 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg gestrickt und gehäkelt. Eigene Materialien und angefangene Projekte können mitgebracht werden; Vorkenntnisse sind nicht nötig. Rahel Feldmann und Silvia Heller von der Strickbar in Steffisburg begleiten den Vormittag und unterstützen bei Fragen oder neuen Ideen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Werk-Atelier

Kreativ sein, gestalten und neue Ideen ausprobieren: Im Werk-Atelier entstehen kleine Geschenke für sich selbst oder für andere. Eigene Ideen sind ebenso willkommen wie Inspiration aus den Werk-Boxen vor Ort.

Am Mittwoch, 15. April 2026, von 14 bis 17 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg gemeinsam gewerkt. Zum Start stehen unter anderem Mandalasteine, Bücher falzen, kleine Nähprojekte und weitere wechselnde Ideen bereit – je nach Saison und vorhandenem Material. Das Angebot richtet sich vor allem an Erwachsene und Jugendliche; Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen.

Die Materialkosten sind durch eine Kollekte gedeckt (Empfehlung: 10 Franken).

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Cine-Club: Español

Ein Filmabend in Spanisch bringt Sprache, Geschichten und Lebenswelten aus einem anderen kulturellen Kontext ins Begegnungszentrum. Der Cine-Club schafft Raum, gemeinsam einzutauchen, zuzuschauen und im Anschluss Gedanken und Eindrücke miteinander zu teilen.

Am Mittwoch, 15. April 2026, um 19 Uhr steht im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg ein Film in spanischer Originalsprache mit deutschen Untertiteln auf dem Programm. Der Filmtitel wird noch bekannt gegeben. Nach der Vorführung sind alle eingeladen, in lockerer Runde über das Gesehene und Gehörte ins Gespräch zu kommen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Begegnung mit Annette Keller

Wenn Lebenserfahrung, gesellschaftliches Engagement und ungewöhnliche Berufswege aufeinandertreffen, entstehen Gespräche mit besonderer Tiefe. UND Generationentandem lädt zu einer Begegnung mit Annette Keller ein – über Gerechtigkeit, Verantwortung und das Zusammenleben in unserer Gesellschaft.

Am Donnerstag, 16. April 2026, um 19 Uhr ist Annette Keller im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zu Gast. Im Gespräch mit anschliessender Fragerunde und Apéro erzählt die ehemalige Direktorin der Frauenjustizvollzugsanstalt Hindelbank aus ihrem vielseitigen Leben und ihren unterschiedlichen Tätigkeiten.

Annette Keller ist ausgebildete Lehrerin, Theologin und Sozialarbeiterin. Während 13 Jahren leitete sie die Frauenjustizvollzugsanstalt in Hindelbank, zudem ist sie seit 1994 nebenberuflich als internationale Wahlbeobachterin im Einsatz. Seit 2025 gehört sie der nationalen Kommission zur Verhütung von Folter an. Themen wie Menschenwürde, Gerechtigkeit, Demokratie und Geschlechterrollen ziehen sich wie ein roter Faden durch ihr Leben und prägen auch diesen Abend.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Tauschen statt kaufen: Setzlinge und Pflanzen

Der Frühling bringt neues Wachstum – und mit ihm die Lust, Balkon, Garten oder Fensterbrett neu zu bepflanzen. Die Pflanzentauschbörse lädt dazu ein, Setzlinge, Samen und Pflanzen zu teilen, Neues zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Am Samstag, 18. April 2026, beginnt um 11 Uhr im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg der Tausch von Setzlingen und Pflanzen. Wer mitmachen möchte, bringt eigene Setzlinge, Samen oder Pflanzen mit – am besten schon etwas vor dem Start. Getauscht wird fair und unkompliziert: Mitgenommen wird, was einem gefällt und was im eigenen Garten oder auf dem Balkon einen guten Platz finden kann. Damit die Tauschbörse nachhaltig gelingt, sind gesunde Pflanzen und samenfestes Saatgut besonders willkommen. Verkauft wird nichts – im Mittelpunkt stehen das Geben und Nehmen sowie die Freude am gemeinsamen Tauschen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

RepairCafé mit Technikhilfe

Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé verbindet nachhaltiges Handeln mit praktischer Unterstützung und schafft zugleich Raum für Begegnung und Austausch.

Am Mittwoch, 22. April 2026, ab 17.30 Uhr unterstützen Freiwillige des RepairCafé Steffisburg gemeinsam mit Technikhelfer:innen von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg dabei, defekte Gegenstände wieder in Stand zu setzen. Repariert werden Geräte, Textilien und Alltagsgegenstände – ergänzt durch Technikhilfe bei Fragen rund um Smartphone, Laptop oder Tablet. Bei Kaffee oder einem Getränk bleibt daneben auch Zeit für Gespräche und gemeinsames Tüfteln.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Pubquiz

Wer gerne miträtselt, Wissen testet und einen geselligen Abend verbringt, ist beim Pubquiz genau richtig. In Teams wird geraten, diskutiert und kombiniert – mit Fragen aus ganz unterschiedlichen Bereichen.

Am Donnerstag, 23. April 2026, um 19.30 Uhr heisst es im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg wieder: Köpfe zusammenstecken und losrätseln. Gefragt wird in Kategorien wie Kultur, Sport, Gesellschaft, Aktuelles und «Kunterbunt». Mitmachen können Teams von bis zu sechs Personen. Bereits ab 17 Uhr ist die Bar geöffnet. Organisiert wird das Pubquiz von der Ludothek Steffisburg in Zusammenarbeit mit UND Generationentandem.

Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung: pubquiz@offeneshoechhus.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme jasse

Ein Jassabend lebt von guten Karten, lebhaften Runden und Menschen, die gern zusammensitzen. «Zäme jasse» lädt dazu ein, verschiedene Spielarten kennenzulernen, Bekanntes wieder aufzugreifen und einen unkomplizierten Abend in geselliger Atmosphäre zu verbringen.

Am Mittwoch, 29. April 2026, von 19 bis 22 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg gemeinsam gejasst. Gespielt wird, worauf die Runde Lust hat – vom Schieber über den Coiffeur bis zum Differenzler. Vorkenntnisse sind nicht nötig; willkommen sind sowohl Neugierige als auch erfahrene Spieler:innen. Eigene Jasskarten können gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Generationentalk: Freundschaft trotz Differenzen

Freundschaften halten oft mehr aus, als man denkt – auch unterschiedliche politische Haltungen. Doch wie gelingt es, im Gespräch zu bleiben, einander zuzuhören und den Respekt zu wahren, wenn die Meinungen auseinandergehen?

Am Dienstag, 28. April 2026, um 19 Uhr lädt UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zu einem Generationentalk über Freundschaft und politische Differenzen ein. Zwei Personen mit unterschiedlichen politischen Perspektiven sprechen über ihre Erfahrungen und darüber, wie Beziehungen auch bei Meinungsverschiedenheiten gelingen können.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sofa statt Bankomat: Mein digitales Portemonnaie

Bankgeschäfte erledigen sich heute oft nicht mehr am Schalter, sondern per Smartphone oder Laptop. Der Kurs zeigt, wie E-Banking, Twint und andere digitale Zahlungsmöglichkeiten im Alltag genutzt werden können – verständlich, praxisnah und mit besonderem Blick auf Sicherheit und Datenschutz.

Am Donnerstag, 30. April 2026, um 19 Uhr zeigt Kursleiter Simeon Streit im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg, wie digitales Bezahlen im Alltag funktioniert. Im Kurs geht es um E-Banking, Twint, das Bezahlen von QR-Rechnungen und weitere praktische Anwendungen auf dem Handy oder Laptop. Fragen sind jederzeit willkommen. Wer möchte, kann im Anschluss in einer offenen Runde weiterfragen oder im Bistro erste Schritte direkt ausprobieren. Zum Kurs gehören zudem ein Handout und ein Arbeitsblatt mit nützlichen Links.

Kosten: 30 Franken, Mitglieder 20 Franken

Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Kontakt und weitere Auskünfte

Rebekka Flotron

r.flotron@generationentandem.ch | 077 421 84 55

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch