

Steffisburg, 28. Mai 2026
Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im Juni 2026

Ob musikalisches Generationentandem, Einblicke in die Justiz oder ein offener Wolltausch: Der Juni bietet vielfältige Begegnungen und kreative Impulse. Als besonderes Highlight lädt der Generationentalk am Monatsende zu einem bewegenden Gespräch über Zwangsadoptionen und das Wiederfinden nach Jahrzehnten ein.

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche Thun

UniSONO

Gemeinsam singen, zur Ruhe kommen und die Freude an der Musik teilen: UniSONO ist ein offenes Angebot für alle Stimmen.

Am Montag, 1. Juni und 22. Juni 2026, um 18.30 Uhr trifft sich die Singrunde in der Markuskirche in Thun. Unter der Leitung von Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, werden Lieder aus verschiedenen Kulturen gesungen. Das offene Singen ist für alle geeignet und setzt keinerlei musikalische Vorkenntnisse voraus. Das Angebot findet alle zwei Wochen statt.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

UND-Runde: (M)eine zweite Chance

Zweite Chancen faszinieren – sie versprechen einen Neuanfang, eine Korrektur, eine Hoffnung. Doch oft sind sie auch mit Zweifeln, Reue und Angst verbunden. Kann man bei sich selbst noch einmal neu anfangen? Was braucht es, dass eine zweite Chance gelingt – Mut, Vergebung, Glück?

Am Dienstag, 2. Juni 2026, um 19 Uhr lädt UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus zu einer UND-Runde über diese existenzielle Frage. In moderierter Runde werden persönliche Erfahrungen und gesellschaftliche Perspektiven ausgetauscht, um zu ergründen, wann ein Neuanfang möglich ist und wie er gelingen kann.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Nami für Chli u Gross: Spielen ums Höchhus

Raus an die frische Luft: Bei «Spielen ums Höchhus» verwandeln sich Garten, Sandkasten und Wiese in einen grossen Spielplatz für alle Sinne.

Am Mittwoch, 3. Juni 2026, ab 14 Uhr können Kinder und Erwachsene rundum das Höchhus nach Herzenslust toben. Ob im Sand buddeln, mit Wasser experimentieren, Fussball spielen oder eine Runde Pingpong – es gibt viele Möglichkeiten für Bewegung und Spass im Freien. Ganz nach Lust und Laune kann mitgemacht werden, zwischendurch gibt es eine kleine Zvierifrucht.

Hinweis: Die Aufsichtspflicht für Kinder liegt bei den Eltern oder Erziehungsberechtigten.
Das Angebot ist kostenlos, eine Kollekte von rund 5 Franken ist willkommen.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Café digital

Digitale Hürden sind oft kleiner, als sie scheinen. Im Café digital gibt es unkomplizierte Hilfe und Raum für Austausch rund um Smartphone, Tablet und Computer.

Am Donnerstag, 4. Juni 2026, ab 16 Uhr unterstützen Technikhelfer:innen im Begegnungszentrum im Höchhus bei digitalen Fragen. Ohne Anmeldung können Probleme besprochen, Funktionen erklärt oder neue Anwendungen ausprobiert werden – in einer Atmosphäre des gegenseitigen Lernens.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Pubquiz

Wissen testen und gemeinsam lachen: Das Pubquiz bringt Teams zusammen, um bei kniffligen Fragen aus Kultur, Sport, Gesellschaft und Aktuellem zu punkten.

Am Donnerstag, 4. Juni 2026, startet um 19.30 Uhr der gesellige Quizabend im Begegnungszentrum im Höchhus. Teams von bis zu sechs Personen stellen sich den Herausforderungen in verschiedenen Kategorien. Der Barbetrieb öffnet bereits ab 17 Uhr, sodass vor dem Start noch Zeit für einen Burger, ein feines Getränk und den Austausch bleibt. Organisiert wird der Anlass von der Ludothek Steffisburg in Zusammenarbeit mit UND Generationentandem.

Anmeldung: pubquiz@offeneshoechhus.ch.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Gusti Pollak und Irene Mazza

Ein musikalisches Generationentandem verbindet Sprache, Humor und kritischen Blick: Irene Mazza und Gusti Pollak bringen ihre gemeinsame Liebe zur Sprache und ihre unterschiedlichen künstlerischen Biografien auf die Bühne.

Am Freitag, 5. Juni 2026, um 19 Uhr treten die beiden im Begegnungszentrum im Höchhus auf. Irene Mazza, seit 15 Jahren als Solokünstlerin unterwegs, singt Lieder in fünf Sprachen und begleitet sich selbst an Gitarre und Akkordeon. Ihre Texte sind unverblümt, keck und rütteln auf. Gusti Pollak, der seit 57 Jahren auf der Bühne steht, agiert als Sprachseiltänzer und Satiriker. Mit geistreichen Texten, sanften Tönen und einem Augenzwinkern begleitet er seine Lieder am Klavier. Verbunden durch die Migrationsgeschichte ihrer Vorfahren und einen humorvollen Blick auf die Menschheit, bieten sie einen bunten und klangvollen Abend.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch die Raiffeisen Steffisburg.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sprachcafé

Sprachen öffnen Türen und bringen Menschen zusammen. Das Sprachcafé bietet einen lockeren Rahmen, um Sprachkenntnisse zu pflegen, Neues zu lernen oder sich einfach in verschiedenen Sprachen auszutauschen.

Am Samstag, 6. Juni 2026, um 10 Uhr öffnet das Begegnungszentrum von UND Generationentandem wieder seine Türen für das monatliche Sprachcafé. An Tischen mit kleinen Länderfähnchen wird in drei bis vier Sprachen gesprochen. Ob zur Vorbereitung auf Reisen oder aus purer Freude am Plaudern –

Vorkenntnisse sind nicht nötig, und die Atmosphäre ist bewusst entspannt.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Schloss Thun, Rittersaal

Justizreihe – Ein Fall für das Gericht: Wie lautet das Urteil?

Das Gericht tagt: Von der Beweisprüfung bis zur Urteilsfindung gewähren Expertinnen Einblick in die Abläufe im Gerichtssaal. Wenn Filmen und Fotografieren verboten sind, hält die Gerichtszeichnerin das Geschehen für die Medien fest.

Am Montag, 8. Juni 2026, um 19 Uhr findet im Rittersaal des Schlosses Thun die nächste Veranstaltung der Justizreihe statt. Danielle Schwendener, Rechtsanwältin und Oberrichterin, sowie Christine Schaer, ehemalige Gerichtspräsidentin des Regionalgerichts Bern Mittelland, berichten aus ihrer Praxis. Die Veranstaltung wird von der Gerichtszeichnerin Erika Bardakci-Egli begleitet und von Peter Dolder moderiert.

Hinweis: Der Rittersaal ist nicht barrierefrei zugänglich. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem und JUPA Thun im Kino REX

Filmabend und Podiumsgespräch: Demokratie – zwischen Weiterentwicklung und «Der göttlichen Ordnung»

Vor 55 Jahren wurde das Frauenstimmrecht eingeführt: Der Film «Die göttliche Ordnung» zeigt historisch, wie hart um das Recht auf Mitbestimmung und für eine Stärkung der Schweizer Demokratie gekämpft wurde.

Am Dienstag, 9. Juni 2026, um 18 Uhr wird im Kino REX in Thun zunächst der Film gezeigt. Im Anschluss folgt eine Diskussion über die aktuelle Situation in Thun: Wo und wie können Jugendliche heute konkret mitdiskutieren, und warum bleibt die politische Beteiligung trotz vorhandener Möglichkeiten oft tief? Es diskutieren Noëmi Porfido (Stadträtin), Thomas Bieri (Stadtrat) und Pascal Flückiger (JUPA Thun).

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme spile: Schach schnuppern

Spielen macht Spass und bringt Leute ins Gespräch. Beim offenen Spielabend stehen Geselligkeit und neue Spielerfahrungen im Vordergrund.

Am Dienstag, 9. Juni 2026, um 19 Uhr lädt die Ludothek Steffisburg im Begegnungszentrum im Höchhus zum Spielabend mit dem Schwerpunkt «Schach schnuppern». Selbstverständlich können auch andere Brett-, Karten- oder Gesellschaftsspiele gespielt werden. In entspannter Atmosphäre kann Neues ausprobiert oder Bewährtes genossen werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Werk-Atelier

Kreatives Gestalten für Jung und Alt: Im Werk-Atelier entstehen kleine Werke – ob nach eigener Idee oder inspiriert durch Materialboxen.

Am Mittwoch, 10. Juni 2026, von 14 bis 17 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg gewerkt. Zum Start stehen unter anderem Mandalasteine, gefaltete Bücher oder kleine Nähprojekte zur Auswahl; die Ideen variieren je nach Saison und Materialangebot. Das Angebot richtet sich primär an

Erwachsene und Jugendliche; Kinder nehmen nur in Begleitung einer erwachsenen Person teil. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Materialkosten werden durch eine Kollekte (Empfehlung: 10 Franken) gedeckt.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe DiaLogisch: Versöhnung – zwischen Schmerz und Neuanfang!

Versöhnung ist kein einfaches «Schwamm darüber»: Sie bedeutet nicht, dass alles sofort wieder gut ist, sondern erfordert die Übernahme von Verantwortung für die eigenen Gefühle. Als kraftvoller Prozess kann sie Verletzungen verarbeiten helfen und Wege zu neuer Freiheit sowie geheilten Beziehungen eröffnen.

Am Donnerstag, 11. Juni 2026, um 19 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg ein Workshop der Reihe «DiaLogisch» statt. Im Zentrum steht die Auseinandersetzung mit den Facetten der Versöhnung zwischen Schmerz und der Möglichkeit eines Neuanfangs. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kosten: 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder, 10 Franken für kleines Budget.

Anmeldung: dialogisch@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Let's dance: 60er/70er

Bewegung verbindet Generationen: Einmal im Monat verwandelt sich das Begegnungszentrum in eine offene Tanzfläche, gemeinsam mit insieme Thun Oberland. Jeder Abend steht unter einem Motto, zu dem passende Musik ausgewählt wird, wobei auch Wunschtitel jederzeit willkommen sind.

Am Freitag, 12. Juni 2026, startet um 19 Uhr ein Tanzabend unter dem Thema «60er/70er». Es gibt Zeit und Raum, um frei und ohne Vorgaben zu tanzen – es handelt sich nicht um einen Tanzkurs, sondern um ein fröhliches Miteinander. Bei nachlassender Energie wartet im Erdgeschoss eine Erfrischung; die Bar ist bis 22 Uhr geöffnet, und bis 21 Uhr gibt es Pizza.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Schach am Samstag für alle

Schach bringt Menschen zusammen – am Brett, im Gespräch und im gemeinsamen Lernen.

Am Samstag, 13. Juni 2026, um 10 Uhr begrüsst das Begegnungszentrum von UND Generationentandem alle Schachbegeisterten. Bernhard Gerber von den Schachfreunden Thun ist vor Ort, um den Morgen zu begleiten. Schachbretter stehen bereit, und alle Interessierten sind eingeladen, unabhängig vom Können. Ob Halbprofi oder Anfänger: Gemeinsam wird gespielt, Strategien werden geteilt und eine gute Zeit verbracht. Organisiert wird der Anlass zusammen mit der Reformierten Kirchgemeinde Steffisburg und den Schachfreunden Thun.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Public Viewing: Public Viewing: Fussball-WM 2026 der Männer

Gemeinsam fiebern, jubeln und mitfiebern: UND Generationentandem verwandelt den Garten des Begegnungszentrums in einen gemütlichen Treffpunkt für alle Fussballfans. UND Generationentandem zeigt alle Spiele der Schweizer Männer-Nationalmannschaft live auf der grossen Leinwand.

Am Samstag, 13. Juni, Donnerstag, 18. Juni, und Mittwoch, 24. Juni 2026, werden alle Spiele der Schweizer Männer-Nationalmannschaft live auf der grossen Leinwand gezeigt. Ab 18 Uhr gibt es Essen und Getränke, der Anpfiff erfolgt jeweils um 21 Uhr. Ob mit der ganzen Familie, mit Freund:innen oder einfach allein – alle sind herzlich willkommen, um gemeinsam mitzufiebern.

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch die Raiffeisen Steffisburg. Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Schloss Thun, Rittersaal **Justizreihe – Ein Fall für den Strafvollzug: Wozu eine Strafe?**

Der Strafvollzug leistet einen Beitrag zur öffentlichen Sicherheit und verfolgt den gesetzlichen Auftrag zur Resozialisierung und Rückfallprävention. Fachpersonen erläutern, wie Strafen vollzogen werden und unter welchen Bedingungen eine Wiedereingliederung gelingen kann.

Am Montag, 15. Juni 2026, um 19 Uhr finden im Rittersaal des Schlosses Thun Ulrich Kräuchi, Direktor des Regionalgefängnisses Thun, und Claudia Allemann, stellvertretende Bereichsleiterin der Bewährungs- und Vollzugsdienste sowie Teamleiterin Soziale Betreuung und Bewährungshilfe, zu einem Einblick in ihre Arbeit ein. Sie sprechen über Haftbedingungen und die Herausforderungen der Resozialisierung. Hinweis: Der Rittersaal ist nicht barrierefrei zugänglich. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus **Zäme lisme**

Masche für Masche gemeinsam unterwegs: «Zäme lisme» ist ein offener Treffpunkt für alle, die stricken oder häkeln möchten.

Am Mittwoch, 17. Juni 2026, von 9 bis 11.30 Uhr trifft sich die Strickrunde im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg. Begleitet von Rahel Feldmann und Silvia Heller von der Strickbar Steffisburg, können eigene Projekte weitergeführt oder neue Techniken gelernt werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig, und eigenes Material kann mitgebracht werden. Das Angebot entsteht in Zusammenarbeit mit der Strickbar.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus **RepairCafé mit Technikhilfe**

Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé verbindet Nachhaltigkeit mit praktischer Hilfe und Gemeinschaft.

Am Mittwoch, 17. Juni 2026, ab 17.30 Uhr unterstützen Freiwillige des RepairCafés Steffisburg und Technikhelfer:innen von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus dabei, defekte Geräte, Textilien und Alltagsgegenstände zu reparieren. Zusätzlich gibt es Hilfe bei digitalen Fragen zu Smartphone, Laptop oder Tablet durch junge Helfende. Bei einem Getränk bleibt Zeit für Austausch und gemeinsames Tüfteln.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus **Cine-Club: English**

Filmgenuss in Originalsprache: Der Cine-Club zeigt Geschichten aus anderen Kulturräumen und lädt im Anschluss zum Austausch ein.

Am Donnerstag, 18. Juni 2026, um 19 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg ein Film auf Englisch mit Untertiteln gezeigt. Der Titel wird auf Anfrage bekannt gegeben. Nach der Vorführung besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde über das Gesehene zu sprechen, neue Perspektiven zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Tauschen statt kaufen: Wolle

Reste verwerten und Neues entdecken: Beim Wolltausch finden überschüssige Knäuel ein neues Zuhause und bringen frischen Wind in das eigene Sortiment.

Am Samstag, 20. Juni 2026, ab 11 Uhr öffnet das Begegnungszentrum im Höchhus seine Türen für den grossen Wolltausch. Die Annahme von gut erhaltener Restwolle startet bereits vorher; um 11 Uhr beginnt der eigentliche Tausch, bei dem nach Belieben neue Knäuel mitgenommen werden können. Nicht getauschte Wolle wird gemeinnützigen Organisationen, Altersheimen und Strickgruppen gespendet. Das Angebot wird in Zusammenarbeit mit der Strickbar organisiert.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme jasse

Ein gemütlicher Jassabend für alle, die gerne Karten spielen und sich austauschen möchten.

Am Mittwoch, 24. Juni 2026, von 19 bis 22 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg gemeinsam gejasst. Ob Schieber, Coiffeur oder Differenzler – gespielt wird, worauf die Runde Lust hat. Vorkenntnisse sind nicht nötig; der Abend eignet sich sowohl zum Lernen als auch zum Auffrischen alter Kenntnisse. Eigene Karten können gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe Digitales Wissen: Mein Fotobuch erstellen – einmalig, kreativ, wertvoll

Fotobücher verwandeln digitale Momente in einzigartige, analoge Erinnerungsstücke, die sich leicht teilen lassen – ganz ohne lästiges Suchen am Bildschirm. Ein Kurs zu Layout, Bildauswahl und persönlicher Gestaltung.

Am Donnerstag, 25. Juni 2026, um 19 Uhr erläutert Kursleiter Simeon Streit im Begegnungszentrum im Höchhus die Grundlagen für ein gelungenes Fotobuch. Von Layout und Typografie bis zur gezielten Bildauswahl wird Schritt für Schritt gezeigt, wie Fotos optimal bearbeitet und in Szene gesetzt werden. Dabei werden verschiedene Ansätze vorgestellt, von der sorgfältigen Einzelgestaltung bis zur effizienten «Blitz-Variante» mit Software-Vorschlägen. Im praktischen Teil entsteht mit Unterstützung von Technik Helfern das erste eigene Projekt.

Kosten: 30 Franken, Mitglieder 20 Franken (bar oder via Twint vor Ort).

Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Generationentalk: Unehelich schwanger in den 60er Jahren?

«Das Beste ist die Freigabe.»

1969 war das Jahr von Woodstock und der Mondlandung, aber auch ein Jahr, in dem uneheliche Schwangerschaften oft zur Ächtung führten. Ein Gespräch über Zwangsadoptionen, gesellschaftliche Moral und den mühsamen Weg zurück zueinander.

Am Dienstag, 30. Juni 2026, um 19 Uhr berichten im Begegnungszentrum im Höchhus Elisabeth Meister und ihre Tochter Michelle Dreifuss von ihrer Geschichte. Nachdem Elisabeth als 16-Jährige ihr Kind zur Freigabe gezwungen worden war, trafen sich Mutter und Tochter erst nach 18 Jahren wieder. Sie erzählen, wie in der Schweiz bis 1981 Betroffene vor dem «moralischen Risiko» bewahrt wurden, und schildern ihre Suche nacheinander. Elisabeth Meister ist Autorin des Buches «Amputierte Mutter: Die Geschichte einer Zwangsadoption».

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Kontakt und weitere Auskünfte

Rebekka Flotron

r.flotron@generationentandem.ch | 077 421 84 55

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch