

Steffisburg, 28. August 2026
Medienmitteilung

Programmorschau Programm-Highlights im September 2026

Vom grossen Generationenfestival bis zum gemütlichen Jass-Abend: Das September-Programm von UND Generationentandem lädt Jung und Alt zu zahlreichen Begegnungen ein.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

UND-Runde: Wie finde ich eine stimmige Balance zwischen Anpassung und Gestaltung?

Nähe schaffen, ohne sich selbst zu verlieren – eigenständig bleiben, ohne Distanz zu erzeugen: Wo liegt die richtige Mitte zwischen Anpassung und Selbstbehauptung?

Am Dienstag, 1. September 2026, um 19 Uhr lädt UND Generationentandem im Begegnungszentrum zum offenen Austausch ein. Unter der Moderation von Alina Gerber (35) und Fritz Zurflüh (71) diskutieren die Teilnehmer:innen persönliche Erfahrungen und erweitern gemeinsam ihren Horizont.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Nami für Chli u Gross: Spielen ums Höchhus

Ein spannender Nachmittag für Klein und Gross: Gemeinsam basteln, Geschichten hören, Neues entdecken und die Sinne schärfen – bei diesem offenen Angebot steht der Spass im Vordergrund.

Am Mittwoch, 2. September 2026, ab 14 Uhr sind Menschen jeden Alters herzlich eingeladen, den ganzen Nachmittag oder nur für ein paar Stunden dabei zu sein. Wer eigene Ideen einbringen möchte, kann diese gerne in die Gruppe einbringen. Für das leibliche Wohl sorgt ein kleiner Zvieri.

Der Eintritt ist frei, eine Kollekte von etwa fünf Franken ist willkommen.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme verzelle

Eine Geschichte im Kopf oder einfach Freude am Erzählen – ob beim Schreiben, Zeichnen oder Sprechen: Beim «Zäme verzelle» entstehen aus spontanen Ideen Texte, Skizzen und neue Gedanken.

Am Mittwoch, 2. September 2026, um 19 Uhr trifft sich eine Runde von Erzähler:innen im Begegnungszentrum von UND Generationentandem. Nach einem kurzen Impuls wird zu Zweit oder in Gruppen gearbeitet. Prompts, Methoden oder Spiele helfen dabei, ins Erzählen zu kommen. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Entwickeln, das Zuhören und das Festhalten von Momenten.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Café digital

Digitale Hürden sind oft kleiner, als sie scheinen: Das Café digital bietet unkomplizierte Hilfe und Raum für Austausch rund um Smartphone, Tablet und Computer.

Am Donnerstag, 3. September 2026, ab 16 Uhr unterstützen Technikhelfer:innen im Begegnungszentrum von UND Generationentandem bei digitalen Fragen. Ohne Anmeldung können kleinere Probleme besprochen, Funktionen erklärt oder neue Anwendungen ausprobiert werden – in einer Atmosphäre des gegenseitigen Lernens und der gegenseitigen Hilfe.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem und der Ludothek Steffisburg im Begegnungszentrum im Höchhus

Pubquiz

Magst du knifflige Fragen und gesellige Abende? In Teams von bis zu sechs Personen stellt ihr euch spannenden Herausforderungen in Kategorien wie Kultur, Sport, Gesellschaft, Aktuelles und «Kunterbunt».

Am Donnerstag, 3. September 2026, ab 19.30 Uhr findet das Pubquiz im Höchhus statt. Ab 17 Uhr gibt es bereits Barbetrieb mit Burgern, Bratwurst und Pommes. Eine Anmeldung bis Montag, 31. August 2026, ist aufgrund begrenzter Plätze erforderlich (pubquiz@generationentandem.ch), gerne auch für das Essen. Organisiert wird der Anlass von der Ludothek Steffisburg, einem Angebot des Frauenvereins Steffisburg, in Zusammenarbeit mit UND Generationentandem.

Kosten für das Quiz: Kostenlos (mit Kollekte).
Essen und Getränke werden separat verrechnet.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sprachcafé

Einander unterstützen und voneinander lernen – egal in welcher Sprache: Das Sprachcafé bietet einen unkomplizierten Rahmen, um Sprachkenntnisse zu pflegen oder Neues zu lernen.

Am Samstag, 5. September 2026, um 10 Uhr treffen sich Sprachbegeisterte im Höchhus. An Tischen mit kleinen Länderfähnchen tauschen sie sich in verschiedenen Sprachen aus. Ob zur Vorbereitung auf die nächsten Ferien oder einfach aus Freude am Gespräch – alle sind willkommen, ganz ohne Vorkenntnisse.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche in Thun

UniSONO: Offenes Singen

Gemeinsam die Stimme entfalten und Lieder aus aller Welt entdecken: Das offene Singen verbindet Menschen durch die Freude an der Musik – ganz ohne Vorkenntnisse.

Am Montag, 7. September 2026, und am Montag, 21. September 2026, jeweils um 18.30 Uhr lädt Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, zum gemeinsamen Musizieren in der Markuskirche in Thun ein (Schulstrasse 45A, erreichbar mit Bus Nr. 5 bis Asterweg). Alle Mitsingenden sind herzlich willkommen, die Teilnahme ist frei (mit Kollekte) und ohne Anmeldung.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem und der Ludothek Steffisburg im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme spile: Tichu lernen

Gemeinsam würfeln, strategieren und lachen: Der offene Spielabend bietet Raum, um Klassiker neu zu entdecken oder aktuelle Gesellschaftsspiele auszuprobieren.

Am Dienstag, 8. September 2026, um 19 Uhr steht im Fokus, das Kartenspiel «Tichu» zu lernen. Selbstverständlich können auch andere Spiele gespielt werden. In entspannter Atmosphäre sind alle Spielbegeisterten willkommen, ihre Lieblingsspiele zu spielen oder Neues auszuprobieren.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

8. Generationenfestival: Drei Tage voller Musik, Begegnung und Mitmachen

Musik, Geschichten, Abenteuer und ein lebendiger Märkt: Das 8. Generationenfestival bringt Menschen jeden Alters zusammen und lädt zu drei Tagen voller Begegnung und Mitmachen ein.

Vom Freitag, 11., bis Sonntag, 13. September 2026, verwandelt sich das Gymnasiumareal in Thun-Seefeld in eine grosse Festbühne. Auf dem Programm stehen Konzerte mit Andrew Bond, Natacha, Christine Lauterburg und Marc Amacher, Theater, Workshops sowie der Generationenmärkt mit über 70 interaktiven Ständen. Neu trägt ein freiwilliger Eintritt zum Gelingen dieses Miteinanders bei.

Freitag (17–00 Uhr), Samstag (10–00 Uhr) und Sonntag (10–15 Uhr).

Eintritt nach eigenem Ermessen (10, 25 oder 50+ Franken; Kinder unter 12 Jahren frei). Weitere Informationen unter www.generationenfestival.ch.

Veranstaltung von UND Generationentandem und der Strickbar im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme lisme

Masche für Masche gemeinsam unterwegs: «Zäme lisme» ist ein offener Treffpunkt für alle, die stricken oder häkeln möchten.

Am Mittwoch, 16. September 2026, von 9 bis 11.30 Uhr trifft sich die Strickrunde im Begegnungszentrum im Höchhus. Begleitet von Rahel Feldmann und Silvia Heller, können eigene Projekte weitergeführt oder neue Techniken gelernt werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig, und eigenes Material kann mitgebracht werden. Einfach vorbeischaun, sich inspirieren lassen und im gemütlichen Beisammensein Tricks austauschen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem und dem RepairCafé Steffisburg im Begegnungszentrum im Höchhus

RepairCafé mit Technikhilfe

Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung und nachbarschaftliche Mithilfe.

Am Mittwoch, 16. September 2026, ab 17.30 Uhr helfen Freiwillige des RepairCafé Steffisburg dabei, defekte Gegenstände, Textilien und Geräte wieder instand zu setzen. Gleichzeitig bieten junge Technikhelfer:innen von UND Generationentandem Unterstützung bei Fragen rund um Smartphone, Laptop und Tablet an – verknüpft mit Raum für gemütliche Begegnungen bei Kaffee und Kuchen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Cine-Club: Italiano

Filmgenuss in Originalsprache: Der Cine-Club zeigt Geschichten aus anderen Kulturräumen und lädt im Anschluss zum Austausch ein.

Am Donnerstag, 17. September 2026, um 19 Uhr wird im Begegnungszentrum im Höchhus ein Film auf Italienisch mit Untertiteln gezeigt (Titel wird noch bekannt gegeben). Nach der Vorführung besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde über das Gesehene und Gehörte zu sprechen, neue Perspektiven zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Kurs von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

KI kreativ nutzen – ChatGPT und Bildgeneratoren

Medienkompetenz stärken: Ein praxisnaher Kurs über den sinnvollen Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Alltag. ChatGPT und Bildgeneratoren werden als hilfreiche «Partner» vorgestellt, die Fragen beantworten, Text- und Bildvorschläge machen sowie Ideen generieren.

Am Donnerstag, 24. September 2026, um 19 Uhr zeigt der Kursleiter im Begegnungszentrum im Höchhus, wie diese neuen Technologien funktionieren und wie sie kreativ genutzt werden können. Der Kurs wird von fachlich und didaktisch erfahrenen Leitenden gestaltet und beinhaltet einen Praxisteil sowie ergänzende Handouts.

Mit Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch | 079 836 09 37.

Kosten: 30 Franken (20 Franken für Mitglieder von UND Generationentandem). Bezahlung bar oder via Twint vor Ort.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kreativität verbindet Generationen: Ausstellung «UND Perlen»

Freiwillig Engagierte von UND Generationentandem zeigen ihre persönlichen Kunstwerke – vielfältig, überraschend und mit viel Herzblut geschaffen. Die Bottom-up-Ausstellung «UND Perlen» präsentiert eine grosse Bandbreite an Techniken und Materialien: Von Öl- und Aquarellmalerei über Collagen und Tonfiguren bis hin zu Upcycling-Projekten entsteht ein besonderes Erlebnis, das zum Staunen und Verweilen einlädt.

Die Vernissage findet am Sonntag, 27. September 2026, um 15 Uhr mit einem Apéro statt. Die Ausstellung ist danach vom Montag, 28. September, bis Samstag, 14. November 2026, im Begegnungszentrum im Höchhus zu besuchen (Öffnungszeiten: Montag–Freitag 09–22 Uhr, Samstag 10–16 Uhr). Lass dich von den verschiedenen Inspirationen überraschen, die die Engagierten zu ihren kreativen Werken geführt haben.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme jasse

Mischen, trumpfen und gemeinsam einen gemütlichen Abend verbringen: Das offene Jass-Treffen lädt alle Generationen zum Kartenspielen ein.

Am Mittwoch, 30. September 2026, von 19 bis 22 Uhr trifft sich die Jass-Runde im Begegnungszentrum im Höchhus. Egal ob Anfänger:in oder erfahrene Vorkämpfer:in – gespielt wird nach Lust und Laune, vom Schieber bis zum Differenzler. Eigene Jasskarten dürfen gerne mitgebracht werden, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Kontakt und weitere Auskünfte

Rebekka Flotron

r.flotron@generationentandem.ch | 077 421 84 55

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg www.generationentandem.ch